

## **A inteligência artificial AlphaFold 3 ajudará a decifrar as chaves dos supercentenários, de acordo com o Dr. Manuel de la Peña**

### [Multimedia](#)

#### **A era da inteligência artificial traz infinitas aplicações para a medicina.**

Nesse sentido, o Dr. De la Peña destaca que o Alpha Fold 3 é um modelo de inteligência artificial que contribuirá para decifrar as chaves para alcançar uma longevidade excepcional e, em última análise, prolongar uma vida livre de doenças. O AlphaFold 3 desenvolvido pelo Google Deep Mind é capaz de prever com precisão a estrutura e as interações de complexos como proteínas, ácidos nucleicos, pequenas moléculas, íons e resíduos modificados, ou seja, todas as moléculas da vida que contribuirão para a compreensão dos mecanismos do envelhecimento, o que permitirá que eles sejam abordados. Pode até modelar modificações bioquímicas que controlam o funcionamento saudável das células; Quando essas modificações são alteradas, podem causar doenças. É também uma ferramenta que vai revolucionar a metodologia relacionada à descoberta de novos medicamentos, como aponta o estudo publicado na Nature.

O Dr. Manuel de la Peña, figura de renome internacional e presidente do Instituto Europeu de Saúde e Bem-Estar Social, acredita que dentro de cada célula existem bilhões de processos moleculares, uma espécie de maquinário composto de DNA e outras moléculas que interagem entre si. O Alpha Fold 3 é uma ferramenta admirável que permitirá verificar como essas peças interagem entre si por meio de milhões de tipos de combinações e abre as portas para a compreensão dos mecanismos do cérebro, bem como dos processos que dão origem à vida, o que permitirá que você entenda melhor os segredos da longevidade dos supercentenários.

De la Peña, que também é um renomado acadêmico, professor de cardiologia e escritor premiado, liderou uma série de entrevistas clínicas com pessoas que ultrapassaram a idade de 100 anos. Entre os entrevistados estão Josefa Navas, 107 anos, Servando Palacín 109 anos, Engraciano González 109 anos, Crescencia Galán 109 anos, Dolores Buitrago 110 anos e Teodora Cea 112 anos, entre outros. O médico ressalta que o AI AlphaFold 3 permitirá avanços importantes com precisão na previsão de anticorpos-antígenos, o que permitirá decifrar as chaves para a imunossenescência em centenários e supercentenários.

Este estudo levou à descoberta de um local notável de supercentenários na Espanha, posicionando o país no pódio mundial da longevidade. O AI AlphaFold 3 faz parte da análise que o Dr. de la Peña incorpora em seu último livro, o "Guia para Viver Saudável 120 Anos", que foi lançado pela Vergara (Penguin Randhon

House) e está na Amazon, um manual que promete mudar a percepção do envelhecimento e da saúde os próximos anos. Com sua carreira reconhecida e prêmios por sua contribuição à cardiologia e ao envelhecimento, o Dr. De la Peña tornou-se um guru e está emergindo como um inovador no estudo da longevidade, pois foi demonstrado que com hábitos saudáveis e uma atitude positiva, atingir e até ultrapassar os 100 anos de idade com boa saúde é uma realidade cada vez mais acessível. Sua história e a de outros centenários e supercentenários espanhóis não apenas enriquecem a ciência, mas também fornecem uma fonte inesgotável de inspiração para as gerações futuras que aspiram a uma vida longa e plena.

O Instituto Europeu de Saúde e Bem-Estar Social, liderado por De la Peña, é uma instituição independente que contou com a participação de ganhadores do Prêmio Nobel, ministros e membros do Parlamento Europeu, entre outros. A sua pesquisa continua a lançar luz sobre os fatores que permitem que as pessoas vivam além dos 100 e aspirem a chegar aos 120.

---