

Más de 500 profesionales participan en el webinar de ASPY sobre estrés térmico

[Multimedia](#)

ASPY detalla la aplicación de Medidas Preventivas frente a golpes de calor y entornos de trabajo expuestos a altas temperaturas

El webinar sobre *medidas preventivas frente al estrés térmico* organizado por ASPY Prevención (Grupo Atrys) congregó anteayer a más de 500 profesionales del entorno de la Prevención de Riesgos Laborales. Este evento es una de las iniciativas llevadas a cabo por la compañía para dar a conocer sus nuevos servicios de asesoramiento a empresas ante temperaturas ambientales extremas, conforme al nuevo Real Decreto Ley 4/2023.

El Real Decreto Ley 4/2023, por el que se adoptan medidas en prevención de riesgos laborales durante episodios de altas temperaturas, establece nuevas obligaciones para todas las empresas que desarrollen actividades al aire libre y en lugares de trabajo que no puedan quedar cerrados. Las actividades afectadas incluyen cualquier trabajo que se realice en el exterior, especialmente tareas con alta carga física como la limpieza o recogida de residuos, construcción, agricultura, ganadería, jardinería... Las medidas a adoptar por las empresas pueden conllevar incluso la prohibición del desarrollo de determinadas tareas durante las horas centrales del día.

Además, deberán designar un responsable para la consulta de las alertas diarias emitidas por la AEMET (Agencia Estatal de Meteorología), informar diariamente sobre el nivel de alerta, comunicar las medidas a adoptar durante la jornada y verificar su cumplimiento. La persona designada deberá contar, como mínimo, con formación de nivel básico en PRL, y ASPY ofrece la posibilidad de contar con los servicios de un técnico de ASPY desplazado a las instalaciones de la empresa para realizar estas funciones.

El webinar ha contado con ponencias de varios especialistas de ASPY como Rubén García Rojo, Director de Operaciones Técnicas y Formación; Alejandro Castillo, Director de Prevención Técnica en Zona Sur; Alejandro Hernández, Product Manager de Formación y Marianela Redondo, Médico Especialista en Medicina del Trabajo del Área de Formación. Durante la Ronda de preguntas final los ponentes respondieron a más de 30 cuestiones de los asistentes.

Los especialistas de ASPY recomiendan que se evalúe a los trabajadores expuestos y han recordado que existen metodologías regladas por el INSST (Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo), dependiente del Ministerio de Trabajo, para el análisis de los factores ambientales y metabólicos de cada trabajador. Estas metodologías permiten analizar el riesgo de estrés

térmico y ayudar a la empresa a proponer medidas preventivas como por ejemplo: planificar cuántas horas de forma continua puede estar expuesto un trabajador, establecer planes de aclimatación, organización de descansos, formación sobre cómo hidratarse e identificar los síntomas, equipos de protección (ropa ligera, gafas, guantes, pulseras de alerta contra el golpe de calor...), etc.

Además de este webinar, ASPY ha puesto en marcha diferentes iniciativas para dar a conocer las medidas preventivas más destacadas contra el estrés térmico en el entorno laboral. Actualmente está desarrollando, en colaboración con la Junta de Andalucía, una serie de Sesiones Técnicas presenciales sobre estrés térmico organizadas por los Centros de Prevención de Riesgos Laborales Provinciales y el Instituto Andaluz de PRL que están teniendo lugar en todas las capitales de provincia andaluzas. Es posible inscribirse a las sesiones presenciales programadas durante junio y julio desde [esta página](#).

Formación Específica y Pulseras contra los golpes de calor

ASPY pone a disposición de sus empresas clientes formaciones específicas sobre estrés térmico (por calor o frío) dirigidas a trabajadores expuestos a altas o bajas temperaturas, en las que se tratan aspectos relacionados con los factores de riesgo, efectos sobre la salud, medidas preventivas generales y de protección individual.

Adicionalmente como medida preventiva básica ante la hipertermia para los trabajadores más expuestos, los especialistas de ASPY recomiendan su monitorización continua mediante el uso de pulseras de medición de la temperatura corporal como la [pulsera 'Canaria' contra golpes de calor](#), desarrollada por Biodata Bank y comercializada por ASPY. Colocada en la muñeca, se activa mediante su único botón lateral y, una vez activado, la pulsera mide de forma constante el calor acumulado en el interior del cuerpo y activa una alarma sonora en caso de riesgo por golpe de calor.

La compañía de Prevención de Riesgos Laborales recuerda también la utilidad de las formaciones específicas en prevención del estrés térmico y los cursos de primeros auxilios, para proporcionar una respuesta rápida y adecuada en los casos en los que un trabajador que haya sufrido una carga térmica excesiva presente síntomas que puedan ser identificados como un golpe de calor. Acceder a la información completa [aquí](#).

Sobre Atrys

[Atrys](#) es una compañía global que presta servicios de diagnóstico y tratamiento médico de precisión, pionera en telemedicina y radioterapia de última generación, con un equipo de más de 2.400 profesionales y presente en España, Portugal, Suiza y Latinoamérica. La compañía estructura su actividad en torno a dos áreas de negocio principales: la medicina de precisión, que comprende diagnóstico, telemedicina, radioterapia avanzada y smart data; y la medicina preventiva, centrada en ASPY.

ASPY es uno de los principales operadores nacionales en Prevención de Riesgos, salud laboral y cumplimiento normativo. Su equipo, compuesto por más

de 1400 profesionales y sus 220 puntos de servicio en todas las provincias españolas, permite atender a más de un millón de trabajadores al año.

Atrys cotiza en el Mercado Principal de la Bolsa desde febrero de 2022.
