

## Las razones de la Dra. Yily De Los Santos para considerar una abdominoplastia

### [Multimedia](#)

**La cirujana plástica, Yily De Los Santos, recomienda este procedimiento quirúrgico cuando la forma del abdomen se resiente pese al esfuerzo físico y nutricional, se ha visto afectado por otro proceso como un embarazo o por una percepción personal**

La abdominoplastia es una cirugía que se utiliza para eliminar el exceso de la piel y grasa del área abdominal para tensar los músculos abdominales que pueden estar debilitados.

Este procedimiento se realiza con mayor frecuencia en mujeres que han dado a luz y tienen exceso de piel y flacidez abdominal, o en personas que han perdido una cantidad significativa de peso y tienen exceso de piel suelta en el abdomen.

"A la abdominoplastia recurren mujeres a consecuencia de múltiples embarazos, y personas por falta de ejercicio o que alguna vez tuvieron una obesidad intraabdominal", explica Yily De Los Santos, reconocida [cirujana plástica en República Dominicana](#).

La cirugía plástica Tummy Tuck ayuda a corregir y eliminar las cicatrices y estrías ubicadas debajo del ombligo.

Los pacientes deben tener en cuenta que para realizar una correcta lipoabdominoplastia, regularmente, el índice de masa corporal debe estar por debajo de 30.

Este procedimiento se puede realizar junto con otras intervenciones quirúrgicas, como, una reparación de hernia, liposucción, injerto de grasa, reducción y/o aumento de senos, "siempre que la paciente esté sana", agrega la Dra. [Yily De Los Santos](#).

Las especializaciones de la Dra. Yily De Los Santos

La abdominoplastia o tummy tuck tiene como objetivo conseguir un abdomen más plano, eliminando el exceso de piel.

El procedimiento debe ser realizado por un experto de la [cirugía plástica](#), como la Dra. Yily De los Santos. "Soy cirujana plástica, estética y reconstructiva. Me especializo más en la lipomarcación y en el tummy tuck".

Con la experiencia de cientos de pacientes, la Dra. Yily De Los Santos está orientada a ofrecer su formación y habilidades con la máxima dedicación.

Realizó su residencia en Medicina Cirugía General en el Hospital Docente Padre Billini, en Santo Domingo, República Dominicana, y su especialización en Medicina Plástica, Estética y Reconstructiva, en el Hospital Militar Dr. Carlos Arvelo, en Caracas, Venezuela.

¿Cuándo considerar una abdominoplastia?, según Yily De Los Santos

La Dra. Yily De Los Santos sostiene que una persona debe considerar una abdominoplastia en tres situaciones. "Si tienes flacidez, estrías o exceso de piel en el abdomen que no mejora con dieta ni ejercicio".

También si la forma del abdomen se ha visto afectada. "Estos son los casos del embarazo o pérdida masiva de peso", puntualiza Yily De Los Santos.

La última consideración está asociada a la percepción personal del cuerpo. "Si sientes que tu abdomen abultado es poco atractivo o si la confianza en ti mismo se ve empañada por el contorno de tu estómago", concluye la Dra. Yily De Los Santos.

---