

# Instituto Cláritas, el ejemplo de cómo un psicólogo infantil puede ayudar a niños en hospitales

## [Multimedia](#)

### **Los expertos en salud mental contribuyen a mejorar la calidad de vida de los pacientes pediátricos en centros médicos**

El Instituto Psicológico Cláritas recibió una llamada de los padres de un niño de siete años que, tras una operación de estómago y cinco días de ingreso hospitalario, estaba muy asustado. Los servicios de apoyo del hospital estaban saturados y gracias a que un [psicólogo infantil de Instituto Cláritas](#) acudió al hospital, tanto la familia como el pequeño recibieron todo el apoyo necesario para su bienestar emocional en una sola sesión.

Este es un ejemplo de que los psicólogos infantiles han adquirido un papel fundamental en los hospitales, brindando apoyo y atención especializada a los niños durante su estancia hospitalaria. Con una amplia gama de enfoques y técnicas adaptadas a las necesidades específicas de cada niño, estos profesionales desempeñan un papel crucial en el alivio del estrés y la promoción de la salud mental en el ámbito pediátrico.

#### Terapia de juego y actividades recreativas

Los psicólogos infantiles utilizan técnicas de terapia de juego para establecer una relación de confianza y comodidad con los niños hospitalizados. A través del juego, los pequeños pueden expresar sus emociones, miedos y preocupaciones de manera natural y sin restricciones. Esta forma de terapia promueve la comunicación efectiva y ayuda a los niños a comprender y enfrentar mejor su situación médica.

Además, los psicólogos organizan actividades recreativas en los hospitales para fomentar la interacción social, la creatividad y el bienestar general de los niños. Estas actividades proporcionan una sensación de normalidad y alegría en un entorno que a menudo puede resultar estresante y desconocido.

#### Cómo saber cuándo es necesario un psicólogo infantil

- Si se dan cambios significativos en el comportamiento de los niños, como aislamiento social, agresión, llanto excesivo, regresión en el desarrollo, pesadillas recurrentes o cambios repentinos en el estado de ánimo, podría ser un indicio de que necesitan apoyo emocional.
- Si experimentan dificultades académicas, falta de concentración, problemas de aprendizaje, rechazo a ir a la escuela, bajo rendimiento académico o

dificultad para relacionarse con sus compañeros, un psicólogo infantil puede ayudar a identificar y abordar las causas subyacentes.

- Los cambios emocionales intensos, como la tristeza persistente, la ansiedad excesiva, los miedos irracionales, los ataques de pánico o la falta de control emocional, pueden indicar la necesidad de apoyo psicológico.
- Si los niños han experimentado una situación traumática, como la pérdida de un ser querido, un accidente grave, abuso o cualquier otro evento traumático, un psicólogo infantil puede ayudarles a procesar y superar el trauma.
- Los niños que enfrentan enfermedades crónicas, dolor crónico, hospitalizaciones frecuentes o procedimientos médicos invasivos pueden beneficiarse de la intervención de un psicólogo infantil para manejar el estrés y promover una mejor calidad de vida.
- Si los niños experimentan cambios significativos en su entorno familiar, como el divorcio de los padres, una mudanza, la llegada de un nuevo miembro de la familia o conflictos familiares, un psicólogo infantil puede ayudarles a adaptarse y procesar emocionalmente estos cambios.

### Apoyo a las familias

Los psicólogos infantiles también brindan apoyo emocional a las familias de los niños hospitalizados. Comprenden que el bienestar emocional de los padres y otros miembros de la familia es crucial para el proceso de curación del niño. Los profesionales de Instituto Cláritas ofrecen asesoramiento y orientación para ayudar a las familias a lidiar con el estrés, la ansiedad y las dificultades emocionales que pueden surgir durante la hospitalización de un niño.

El Instituto Psicológico Cláritas es uno de los centros mejor valorados en Madrid con profesionales que cuentan con un gran grado de especialización en niños, adolescentes y adultos.

---