

Los cambios de sangre rejuvenecen, según el profesor de cardiología Manuel de la Peña

[Multimedia](#)

Saul Villeda y Tony Wyss-Coray, investigadores de la Universidad de Stanford descubrieron en 2014 que la transfusión de sangre de un ratón joven a uno viejo, provocaba el rejuvenecimiento del cerebro y de los músculos de los ratones viejos

Desde Silicon Valley, corazón tecnológico de EE.UU., los megamillonarios de Forbes como Jeff Bezos (fundador de Amazon), Peter Thiel (cofundador de PayPal), Larry Ellison (cofundador de Oracle) o el propio Elon Musk, entre otros, están estudiando todas las innovaciones biomédicas encaminadas a combatir el envejecimiento.

En este sentido, el doctor Manuel de la Peña, presidente del Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social y profesor de cardiología, subraya que "hay numerosas evidencias científicas que demuestran que la depuración de la sangre mejora la calidad de vida al utilizarse como terapia en numerosas patologías. Los cambios de sangre rejuvenecen ya que están basados en un procedimiento denominado aféresis terapéutica, que se realiza habitualmente en grandes hospitales y que permite depurar la sangre del paciente a través de una máquina de circulación extracorpórea similar a la diálisis, con la finalidad principal de extraer y eliminar del plasma aquellos componentes considerados responsables patógenos de una enfermedad, es decir, permite la eliminación de forma selectiva de inmunocomplejos y otros marcadores inflamatorios sanguíneos".

Esta máquina filtra la sangre a través de unos filtros específicos, que eliminan los anticuerpos y marcadores inflamatorios, y la devuelve limpia al paciente. De la Peña añade que "es como una lavadora donde existen 17 tipos de procedimientos distintos, entre los que destacan los procedimientos llamados inmunoadsorción y Plasmaféresis". Se utiliza para modular la respuesta inmunitaria y disminuir rápidamente los componentes responsables de la enfermedad, así como para ejercer un efecto beneficioso mediante la remoción de los mediadores inflamatorios, con una acción inmunomoduladora.

Y destaca que para utilizar la aféresis adecuadamente es esencial basarse en las Guías Clínicas de Aféresis Terapéutica de la American Society of Apheresis publicadas en el Journal of Clinical Apheresis y que este procedimiento "debería universalizarse como una opción terapéutica para los pacientes previamente seleccionados, ya que está indicada en enfermedades autoinmunes, cardiopatías, miocardiopatía dilatada, hipertensión pulmonar, enfermedades dermatológicas, hematológicas, reumatológicas, renales, vasculares y metabólicas como la hipercolesterolemia familiar, entre otros".

Y añade que también se utiliza para eliminar la lipoproteína A, que es la fracción de colesterol más aterogénica y causante de infarto de miocardio.

Por otro lado, señala que los cambios de sangre para rejuvenecer se están realizando en California, Miami y Suiza, entre otros países con buenos resultados clínicos y que su idea es poner en marcha un estudio de investigación sobre la plasmaféresis como antiaging.

De la Peña, además de profesor de cardiología es Académico, es doctor Cum Laude y escritor. Los libros que ha publicado son: ["Tratado del Corazón"](#) (2010), ["Las Necesidades de los Pacientes"](#) (2010), "Cardiopatiens" (2010), "Empresas Saludables" (2010), "e-Health" (2010), "Excelencia Sanitaria: pacientes, innovación y tecnologías" (2009), "La Satisfacción de los Pacientes" (2008), "Control del Tabaco" (2006), "Guía de la OMS sobre Vigilancia de la Salud" (2002), "Calidad en la Asistencia Sanitaria" (1999), "Cardiocheck" (1993). Y autor del blog [El poder de curar](#).
