

# La Fisioterapia elemento clave en la recuperación de trastornos motores y neurológicos del Cáncer Infantil

## [Multimedia](#)

**El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España se une a las reivindicaciones del Día Internacional contra el Cáncer Infantil, que se celebra mañana día 15, para sensibilizar sobre la necesidad de investigación y tratamientos integrales accesibles**

En el Día Internacional contra el Cáncer Infantil, el Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España ([CGCFE](#)) se une a esta conmemoración, que tendrá lugar mañana día 15, instaurada por la Organización Internacional de Cáncer Infantil (CCI) en 2001. Su objetivo es concienciar a los estamentos públicos y a la sociedad, en general, sobre la importancia de promover la investigación, realizar diagnósticos precoces y establecer tratamientos integrales y accesibles para todos los pacientes y sus familiares, además de respaldar la existencia y/o implementación de unidades específicas de tratamiento para niños y adolescentes, con protocolos de tratamiento e intervención transversales y multidisciplinares con otros profesionales sanitarios.

Ante la dificultad que existe para la prevención de cáncer infantil, resulta de vital importancia para su correcto abordaje, realizar un diagnóstico lo más precoz posible y establecer una estrategia terapéutica adecuada. Afortunadamente, las posibilidades de curación en un periodo de 5 años de evolución en niños de entre 0 y 14 años alcanza casi el 80%, pero entre un 20 y un 40% de estos pacientes, experimentarán secuelas a medio largo plazo.

Dentro de estos tratamientos integrales, la Fisioterapia, es un elemento clave para ayudar a la recuperación funcional, así como en la prevención de secuelas causadas por el desarrollo y evolución de la propia enfermedad o secundarias al tratamiento oncológico que recibe. También el sedentarismo e inmovilización durante fases prolongadas tanto en los ingresos hospitalarios, como en el propio domicilio del niño, así como el propio tratamiento recibido, incidirá en la probable aparición de estados de fatiga y debilidad muscular. Dentro del tratamiento fisioterápico el profesional puede intervenir en trastornos motores y neurológicos, dificultades respiratorias, dolor, dificultades en la coordinación estática y dinámica, pérdida del equilibrio y la propiocepción, habilitación del niño durante su estancia y tratamiento hospitalario mediante ejercicio físico terapéutico, así como en la reeducación de la marcha, marcando como objetivo prioritario, recuperar la función y, en caso necesario, conseguir una deambulación lo más autónoma posible.

El vínculo de empatía que se establece entre el niño y el fisioterapeuta es un

pilar fundamental tanto en la recuperación física, como dentro del plano emocional, siendo muy importante la implicación de la familia para normalizar la situación y subir la autoestima.

---