

# Cómo proteger el sistema inmunitario con ALGALENIC LABS

## [Multimedia](#)

### **En este artículo analizamos cómo la Chlorella Marina ayuda a proteger el sistema inmunitario**

El sistema inmunitario es una compleja red de células, tejidos y órganos que permite al organismo luchar contra sustancias extrañas y microorganismos patógenos causantes de enfermedades. Para que el sistema inmunitario cumpla con su cometido debe ser cuidado correctamente llevando a cabo una serie de hábitos que ayuden a mejorar las defensas naturales del cuerpo. Algunos factores como el estrés, el ritmo de vida acelerado y una alimentación inadecuada pueden debilitar el sistema inmunológico.

Llevar una dieta variada y equilibrada en zinc y vitaminas es esencial para fortalecer el sistema inmunitario. Por otro lado, se debe reducir o evitar el consumo de alimentos refinados y aumentar el consumo de frutas cítricas y verduras, ya que actúan como antioxidantes que protegen y fortalecen el sistema inmune.

### **Beneficios de las microalgas marinas para el sistema inmunitario**

Las microalgas marinas como la Chlorella tienen una historia que se remonta a hace más de 3000 millones de años. Las microalgas han sido cultivadas por la humanidad durante siglos debido a sus valiosos compuestos bioactivos. En la actualidad diversos estudios han demostrado que el consumo de microalgas tiene numerosos beneficios para la salud.

La Chlorella Marina es un microalga con alto valor nutritivo y desintoxicante. Este microalga marina es lo microorganismo con mayor concentración de clorofila del planeta y es rica en gran cantidad de aminoácidos esenciales, antioxidantes, beta-caroteno y fitonutrientes. Además, la Chlorella Marina contiene las vitaminas B6, B12 que ayudan a reforzar el sistema inmunitario. La Chlorella Marina ayuda a reforzar el sistema inmunológico.

En los años 60 se realizó un experimento con 1000 marineros japoneses suministrándoles un suplemento de 2 gramos de Chlorella. En este experimento se consiguió reducir el índice de resfriados y gripe en un alto porcentaje de los casos.

Suplementos alimenticios de ALGALENIC LABS para ayudar al sistema inmunitario

Las microalgas marinas que ALGALENIC LABS utiliza para la elaboración de sus productos son certificadas con la norma IFS-FOOD, la máxima existente y son originarias de la isla portuguesa de Porto Santo. Esta isla situada en el Océano Atlántico Norte ofrece los beneficios de un agua pristina, días soleados y aire puro, que ayudan a obtener una Chlorella Marina de la máxima calidad.

ALGALENIC LABS ha creado un suplemento alimenticio, el Inmune Resistance Force que ayuda a incrementar y promover la energía en el cuerpo y luchar contra las infecciones.

[Este suplemento](#) está formulado para fortalecer su sistema inmunitario y ayudar a mantenerse libre de enfermedades, proporcionando una óptima protección al sistema inmunitario.

Ingredientes seguros y naturales

La composición de este producto ayuda a luchar contra los radicales libres y fortalece las funciones inmunitarias del cuerpo incluyendo una mejora en las funciones digestivas e intestinales.

Se puede reforzar el sistema inmunológico por solo 32.95 € / paquete de 60 cápsulas. La solución perfecta para entrar en el otoño de una manera natural, fortaleciendo el cuerpo y el sistema inmunológico.

---