

## Entradas.com desvela los mejores sitios para gritar sin ser juzgado

### [Multimedia](#)

**¿Es beneficioso gritar? Sí. Es por ello que los nuevos planes de ocio de entradas.com para este verano están enfocados a desestresarse de manera diferente**

El protocolo social impide muchas veces gritar, por ser poco agradable. Sin embargo, se ha demostrado que gritar ayuda a liberar las emociones reprimidas, libera endorfinas y genera sensación de bienestar y relajación. Pero, ¿dónde hacerlo sin ser juzgado? Entradas.com revela los seis sitios perfectos en diferentes puntos de España para practicar esta nueva terapia anti-estrés con los amigos y la familia.

[Terra Mítica en Benidorm](#): Emoción y adrenalina sin límites. La atracción Synkope consiste en un disco giratorio a 90 km/h a una altura de 35 metros. Una atracción que permite el balanceo hasta formar un ángulo de 120º sobre el suelo.

[Acuario de Sevilla](#): ¿Una noche rodeado de tiburones? Los visitantes los podrán ver de cerca, muy de cerca, a lo que se añade el misterio de la noche. Una experiencia emblemática e inquietante que hará estar alerta toda la noche en el Acuario de Sevilla.

[Aqualandia en Benidorm](#): Una piscina y toboganes es sinónimo de niños saltando. Pero en la atracción Vertigo los visitantes se encontrarán el tobogán-cápsula más alto de Europa con 33 metros de altura alcanzando más de 100 km/h. En tan solo 3 segundos se llega a la piscina.

[Exhibición de vuelo en Madrid](#): Nada más apasionante que ver volar de nuevo a aviones históricos sintiendo el ruido de sus motores caídos en el olvido realizando siluetas, caídas en picado y todo tipo de piruetas.

[Illa Fantasía en Barcelona](#): Toda la adrenalina de un descenso extremo desde 18 metros de altura, ¡donde de nada servirá gritar! Por su inclinación y altura ofrece una caída de más de 60 km/h ofreciendo a los visitantes como recompensa una buena zambullida en la piscina.

---