

## Las lesiones de rodilla, su prevención y tratamiento.

### [Multimedia](#)

**En el Aula de Salud de Viamed Montecanal en Zaragoza • Se calcula que alrededor del 2% de la población mayor de 55 años padece lesiones artrósicas de la rodilla que pueden requerir tratamiento quirúrgico. • La conferencia será impartida mañana, jueves, por el Dr. Emilio Juan, traumatólogo y Director del Instituto Aragonés de la Rodilla (INAROD). • El Hospital Viamed Montecanal de Zaragoza y el Dr. Juan son pioneros en Aragón en la implantación de prótesis personalizadas y a medida.**

CONFERENCIA: “Lesiones de rodilla. Conoce los últimos tratamientos para olvidarte del dolor y mantener la artrosis a raya.”

Día: Jueves, 19 de junio

Hora: 20.00. Entrada libre hasta completar aforo.

Lugar: Salón de actos. Edificio Bantierra (c/San Voto, nº6). Zaragoza

Zaragoza, 18 de junio de 2014.- El edificio de Bantierra en la calle San Voto de Zaragoza acogerá mañana, jueves 19 de junio a las 20,00 horas una nueva conferencia del ciclo Aula de Salud que organiza el Hospital Viamed Montecanal. Con entrada libre hasta completar aforo el Dr. Emilio Juan, traumatólogo y director del Instituto Aragonés de la Rodilla (INAROD) impartirá una charla en la que explicará las principales lesiones de rodilla, sus causas, los casos en los que es necesaria una intervención quirúrgica y las técnicas más innovadoras para su tratamiento.

Según informa el especialista, las lesiones que con mayor frecuencia se ven en consulta son las roturas de menisco, de ligamento, los problemas del cartílago, la artrosis y otras lesiones ocasionadas por traumatismos, con la particularidad de que “pueden presentarse a cualquier edad y en personas de ambos sexos”. Para prevenir y cuidar estas lesiones, el Dr. Emilio Juan recomienda tener “sentido común” y adoptar hábitos como mantener el peso, evitar los sobreesfuerzos y el ejercicio en la convalecencia de lesiones, así como realizar actividades acordes a la edad y condiciones físicas, entre otros.

Una vez que se produce la lesión, el Dr. Emilio Juan destaca entre los tratamientos existentes la artroscopia de rodilla. “Durante los últimos veinte años el uso de las técnicas artroscópicas para corregir problemas ortopédicos se ha ampliado exponencialmente, iniciándose en la rodilla y haciéndose extensible a

otras articulaciones”. Tal y como subraya, se trata de una intervención que requiere de una capacitación especial por parte del cirujano y del instrumentista, menos agresiva y traumática que la cirugía convencional, “lo que se traduce en una menor estancia hospitalaria y una más pronta recuperación”.

## Prótesis de rodilla

Aproximadamente el 2% de la población mayor de 55 años tiene lesiones artrósicas de la rodilla que pueden requerir un tratamiento quirúrgico. Según explica el traumatólogo del Hospital Viamed Montecanal, la prótesis de rodilla es una intervención en la que se sustituye la articulación por un componente protésico. “El cirujano puede aconsejar esta intervención si los dolores de la rodilla no pueden controlarse de ninguna otra forma”, explica.

“Si el dolor de su rodilla es moderado, lleva una actividad sin limitaciones especiales o no ha intentado medidas más sencillas como los analgésicos, las rodilleras, infiltraciones o los procedimientos artroscópicos (lavado articular artroscópico), no es un buen candidato para la sustitución protésica de la rodilla. Frente a ello, la sustitución protésica de la rodilla es el mejor tratamiento actual para los estadios avanzados de la artrosis de rodilla”, apunta el Dr. Emilio Juan.

## Prótesis personalizadas y a medida

El Dr. Emilio Juan implanta de forma pionera en el Hospital Viamed Montecanal prótesis de rodilla personalizadas. Según explica, esta técnica consiste en realizar un perfecto estudio preoperatorio en 3 dimensiones de la rodilla del paciente, que se obtiene por imágenes de Resonancia Magnética.

“A partir de este estudio y mediante un programa complejo que realizan en Estados Unidos, bajo nuestra supervisión, se obtienen los tamaños y cortes exactos de la rodilla para calcular la prótesis a poner. Una vez que lo supervisamos y damos el visto bueno, se fabrican las plantillas específicas para esa rodilla; tan específicas que se fabrican con las iniciales del cirujano y del paciente. Esas plantillas nos las envían para la fecha de la intervención y, el resultado, es lo más parecido a la perfección que se pueda hacer hoy en día en prótesis de rodilla”, asegura el especialista.

La prótesis de rodilla personalizada se puede implantar en cualquier tipo de paciente, joven o de más edad, con grandes o pequeñas deformidades y con grandes o pequeños defectos de alineación. “El enfoque de esta técnica y el estudio de cada rodilla, es totalmente individualizado y personalizado”, apostilla el Dr. Emilio Juan.

En cuanto a las ventajas que esta nueva técnica tiene respecto a la cirugía tradicional de prótesis de rodilla, el especialista subraya que es un procedimiento simplificado que repercute en un menor tiempo de intervención y anestesia, evitando todas las complicaciones derivadas de ello, disminuyendo el sangrado, el dolor, el riesgo de trombosis, mejorando la recuperación y, previsiblemente, retrasando el tiempo en el que se requiera un recambio protésico “al tratarse de

una prótesis a medida del paciente con unos cortes exactos”, concluye.//

<https://www.facebook.com/ViamedMontecanal>

<https://twitter.com/ViamedMtecanal>

---