

# Taller infantil de Autoestima

**El próximo día 23 de Noviembre se realizara en Madrid un taller de autoestima dirigido a los mas pequeños. Gestion Emocional ha desarrollado esta iniciativa.**

## Taller infantil de Autoestima: Eres una ESTRELLA

Si desde la infancia reforzamos la autoestima de nuestros hijos, estaremos contribuyendo a crear un mundo formado por seres felices, seguros de sí mismos, respetuosos, capaces de expresar sus sentimientos y de desarrollar sus talentos. Gestión Emocional se preocupa por los mas pequeños y ha organizado esta iniciativa.

Este taller, dirigido a niños de entre 9 y 12 años, es una oportunidad para que aprendan, a través de juegos, dinámicas de grupo y actividades creativas, el poder del pensamiento positivo, la necesidad de valorarse a sí mismos, la importancia de creerse capaz de afrontar desafíos en su vida, y de cumplir sus sueños

*Taller inspirado en el trabajo de David Goleman, Louise L. Hay, Wayne Dyer y otros especialistas en reforzar la autoestima. Impartido por un equipo de terapeutas de gestión emocional y formadores de expresión corporal*

Objetivo del Taller:

- Potenciar su autoestima: quererse y aceptarse.
- Tener confianza en sí mismos.
- Aceptar sus emociones.
- Expresarse a través de la creatividad.
- Desarrollar la empatía

Lugar de Celebración: C/Velázquez 15, 1Dcha 28001 Madrid

Fecha y horario: 23 de Noviembre (sábado) de 17h a 20h

Precio: 25e por persona (20%Dto hermanos)



Reserva de plaza: [info@gestionemocional.com](mailto:info@gestionemocional.com) y telf.: 91.737.32.84/686.96.70.62

[www.gestionemocional.com](http://www.gestionemocional.com)

---