

¿Por Qué tengo alergias?

Las alergias están de moda. Cada vez son más las personas que las padecen. La razón de su aumento es simple: El sistema inmunitario se encuentra con una sustancia extraña (polen, por ejemplo), y lo registra como una amenaza (aunque no lo sea), es entonces cuando lanza un contraataque. Secreción nasal, picor en los ojos, leves erupciones cutáneas. Para Secretos para el bienestar –secretosparaelbienestar.com los remedios naturales y los purificadores de aire como el Kenko Air de Nikken son un remedio efi

Hay diferentes teorías para explicar el aumento del número de personas con síntomas alérgicos. Una de ellas defiende que las alergias se han incrementado a partir de que el hombre comienza su distanciamiento de la vida natural y nuestro alejamiento de la vida en la granja.

Hoy estamos expuestos a un menor número de agentes infecciosos que nunca, y sin embargo sufrimos efectos secundarios inesperados. Hemos transformado nuestro sistema inmunológico en un sistema tan sensible que es capaz de atacar partículas inofensivas.

Pasos obligatorios para descartar complicaciones mayores:

1. CONSULTA. El alergólogo te va a ayudar a identificar la causa de tu alergia
2. EXAMEN CLINICO. Este dará lugar a la evaluación de los causantes.
3. TRATAMIENTO. Con el conseguirás reducir los síntomas de tu alergia y mejorar tu calidad de vida.

Algunos casos, artos de pruebas y vacunas hemos apostado por vivir menos “dopados” y esclavos y soportar como sufridores en silencio sus síntomas durante décadas. En algunas ocasiones esto es posible gracias a determinadas rutinas y complementos naturales incorporados a nuestro entorno. Comer más alimentos fermentados, como el chucrut, yogurt y el kéfir que están llenos de buenas bacterias, además de facilitar la longevidad, pueden reforzar nuestro sistema inmune y ayudarnos a prevenir fuertes reacciones a los alérgenos.

Para alergias a los ácaros, es imprescindible lavar periódicamente la ropa de cama y fundas de almohadas con agua caliente. La limpieza del hogar es fundamental, ayuda considerablemente realizar aspirados y purificaciones de aire con electrodomésticos que contengan filtro HEPA. La filtración HEPA reduce los alérgenos de ácaros de polvo en un 81 por ciento. Y en temporadas de

polinización, hay un antes y un después para nuestro bienestar cuando incorporamos el sistema de filtración de aire de Nikken a nuestro entorno.

Secretosparaelbienestar.com: El equipo de filtración Air Wellness Power5 Pro de Nikken, contiene características únicas en su sistema de difusión transformando un aire cargado de partículas, ácaros y alérgenos en un aire puro y limpio. Tecnológicamente su filtro HEPA intercepta partículas 10 veces más pequeñas que el tamaño de una bacteria. Adultos y niños con problemas respiratorios de asma y alergia han mejorado su calidad de vida tras el uso de la alta tecnología del filtrado Nikken.
