

Conferencia de Fernando Noailles en Navarra, día 18 de abril.

Autor del libro: “Sentir. Claves para vivir el presente”, entrenador emocional y terapeuta de caballos, conocido por su papel como “Susurrador de Caballos”, ofrecerá una conferencia con entrada libre, el jueves 18 de abril, a las 19.30 h., en la Casa de Cultura de Burlada (Ronda de las Ventas, 1 - Burlada), para hablar sobre cómo gestionar tus emociones, en una charla titulada: ‘Naces para Ser Feliz y te mereces Lo Mejor’.

Con treinta años de trabajo en la doma a sus espaldas, contará al auditorio algunas enseñanzas de su trayectoria profesional aplicadas al entrenamiento emocional. "El caballo actúa a modo de espejo de las emociones . Lo utilizo para que la persona reconozca sus sentimientos y sea capaz de gestionarlos".

Reaccionar de estas formas tan poco “inteligentes”, a nivel emocional, son la principal causa de los males tan comunes en estos días como la ansiedad, el estrés, la angustia, la depresión, los miedos e inseguridades... y un larguísimo etcétera, por todos ya muy conocidos.

De la forma más sencilla, básica y elemental, al lado de la naturaleza, los animales y filosofías de vida ancestrales, Fernando ha conocido el arte de vivir en armonía con uno mismo y con los demás, la sencillez y la simplicidad de algo tan grande como saber conocer y reconocer nuestras emociones y poder guiarlas en el sentido que más nos conviene.

La Federación Navarra de Hípica y El Centro de Equitación y Crecimiento Personal Laura Moleres, patrocinan y organizan, respectivamente, esta conferencia, de la que se podrá disfrutar con entrada libre.

Los interesados pueden solicitar su invitación a través de:
<http://es.amiando.com/WLBFWLS>

Más información sobre esta conferencia: Esther González (679 134 258).

Más información sobre Fernando Noailles: www.fernandonoailles.com
