

Eliminar ojeras, trucos y consejos de belleza

Algunos trucos y consejos de belleza para eliminar las ojeras. Sigue los siguientes pasos y opta por los mejores cosméticos online para eliminar las ojeras.

Con la rutina diaria y el ritmo de vida actual, acostumbramos a trabajar mucho (ya sea remunerado o no), descansar poco y dormir mal. Y el cansancio se refleja en nuestro rostro en forma de bolsas y ojeras.

Atenuarlas y disimularlas es la clave para compensar una mala noche y tener una buena cara.

¿Por qué tenemos ojeras?

Las causas que provocan las ojeras son diversas:

- Herencia genética.
- Problemas de circulación de la sangre, que provoca que el tono de piel sea más oscuro en ciertas zonas del rostro.
- El cansancio, estrés y mal dormir.
- Ciertas alergias.
- Una mala alimentación: falta de hierro.
- Falta de hidratación de la piel.

¿Cómo combatir las ojeras?

Aunque resulta difícil librarse de ellas, las ojeras pueden combatirse. Toma nota de nuestros consejos:

- Invierte en un buen contorno de ojos y aplícalo suavemente con movimientos circulares y pequeños golpecitos con las yemas de los dedos en la zona de las bolsas (párpado inferior).
- Escoge un corrector de ojeras acorde con tu tono de piel. Ya sean azuladas, moradas o grisáceas, todas las ojeras tienen un tono más oscuro que el resto de

la piel. Para contrarrestar esa oscuridad e igualarla con el resto del rostro, elige un producto uno o dos tonos más claro que tu base de maquillaje. Pero, ¡cuidado! Si te pasas con la claridad, puedes conseguir el efecto contrario: destacar aún más las ojeras. Por eso, nunca apliques el iluminador como sustituto del corrector.

- Más vale calidad que cantidad: no apliques demasiado producto quita-ojeras, ya que la zona podría cuartearse, acentuando las arrugas de expresión y las bolsas de los ojos.

- Cuidado con el exceso de agua: la retención de líquidos favorece la aparición de las bolsas. Si tienes tendencia a la hinchazón de esa zona del ojo, prueba con productos descongestionantes y desinflamatorios.

- Opta por productos efecto-lifting: despejarán tu mirada y te aportarán un mejor aspecto.

Sugerencias de productos

Existen multitud de cosméticos para la zona del contorno de ojos. Te ayudamos a escoger con algunas propuestas:

Idealist Cooling Eye Illuminator, de Estée Lauder: Contorno de ojos iluminador refrescante. Trata de forma específica ojeras, bolsas y sus causas, descongestionando el contorno de ojos y consiguiendo aportando luminosidad.

Eye Care Eye Illuminate, de Natura Bissé: Difuminador de ojeras. Fórmula de emergencia que actúa en las ojeras, bolsas de los ojos y trata la hinchazón. Contiene una combinación de extractos botánicos que favorece la microcirculación, la descongestión y la despigmentación de la zona.

All About Eyes, de Clinique: Corrector que reduce y disimula el aspecto de ojeras, bolsas y manchas, iluminando el contorno de ojos.

Multi-Regenerante Serum Contour Yeux, de Clarins: Sérum reafirmante. Tensor inmediato y continuo anti-bolsas y anti-ojeras que, además, protege la piel de la contaminación.

Esperamos que nuestros trucos para eliminar las ojeras y las bolsas te resulten útiles y que luzcas una mirada descansada y luminosa.
