

ARRANCA EL PSICOBASKET MÁS INNOVADOR Y DIVERTIDO

Por tercer año consecutivo, el Campus de verano Psicobasket abre las inscripciones con nuevos métodos de entreno únicos en Catalunya.

Mataró, 04/06/2012. Tras el éxito de anteriores ediciones, el Campus de pre-temporada Psicobasket, coordinado por Eduardo Alcaraz y David Luna, emprende con fuerza un año más, con nuevos objetivos y métodos de trabajo psicológico aplicado a la enseñanza del baloncesto.

A través de este Campus los jugadores y jugadoras desarrollarán, a nivel físico, técnico, táctico y mental, herramientas que les permitirán ganar en autoestima en la pista, ofreciendo todo su potencial tanto en partidos como en entrenos.

En muchas ocasiones, la timidez, la presión, el miedo a fallar, entre otros factores, provocan que no se disfrute al 100% del baloncesto y se produzca un estancamiento en el aprendizaje del deporte. El objetivo principal del Psicobasket es que cada jugador/jugadora acabe dando lo mejor de sí mismo, divirtiéndose compitiendo, con la máxima autoestima posible, sin miedos ni timideces.

Otro valor añadido del Campus que lo hace único en Catalunya son sus conferencias diarias y de entrada libre, donde diferentes figuras del baloncesto – entrenadores, fisioterapeutas, árbitros, nutricionistas, expertos en coaching, jugadores profesionales- exponen sus conocimientos y experiencias a todos los asistentes.

El Campus se celebrará del 20 al 31 de Agosto en el Pavelló d'Esports Josep Mora –situado en Passeig de Carles Padros, 12 de Mataró- y acogerá jugadores de categorías Pre-Mini a Junior que hayan nacido entre 1995 y 2004. Para más información se puede acceder a la web www.psicobasket.com.
