

Premiados por fomentar el ejercicio y los hábitos saludables

Los premios Por un mundo más fitness reconocen el apoyo que empresas y personalidades ofrecen a la industria del fitness, predicando los hábitos de vida saludables y la práctica de ejercicio de forma habitual, en distintos ámbitos.

La feria del fitness para profesionales y entrenadores celebra la primera edición de sus premios Por un mundo más fitness, con el fin de reconocer el mérito de diversas empresas presentes en España así como personalidades, por y difusión que hacen sobre la importancia de la actividad física y la promoción de la salud mediante la práctica de ejercicio físico y los hábitos de vida saludables.

Realizar actividad física es fundamental para toda la población, desde los más pequeños a los más ancianos: Permite prevenir o retrasar la aparición de determinadas enfermedades y mejorar la capacidad de realizar esfuerzos físicos. Desde el punto de vista psicológico, nos ayuda a afrontar la vida con mayor optimismo y mejor disposición, a la vez que fomenta la socialización con otras personas. En definitiva, realizar ejercicio nos ayuda a estar más sanos y ser más felices. Siendo el mejor método para poner más años en nuestra vida y más vida en nuestros años, la organización de la feria para los profesionales y entrenadores del fitness reconoce la labor que empresas y personalidades hacen en nuestro país para fomentar, desde diversos ámbitos, que las personas realicen actividad física y practiquen hábitos saludables, aportando así su grano de arena Por un mundo más fitness.

Durante la fiesta exclusiva que se celebrará el viernes 18 de mayo en un local de Madrid, Liberata, se hará entrega de los premios bajo diez categorías diferentes: Mejor idea innovadora para el fomento de la actividad física y la salud: Nuubo, Jacobo Crespo - Socio cofundador;

Promoción de la actividad física y los hábitos saludables en los medios: Mariló Montero y Cristina Mérida, Saber Vivir, la 1 de TVE. Libro Saber moverse, publicado por Temas de hoy, 2012;

Promoción de los hábitos saludables y la actividad física para la prevención de enfermedades: Sanitas;

Entidad sin ánimo de lucro por el fomento de la actividad física: Proyecto FES y FEM Sport de la Fundación UESC, Mamen Matesanz – Directora del proyecto;

Mundo empresarial, promoción de la actividad física entre los empleados y sus familias: Banco Santander;

Promoción de la actividad física y los hábitos saludables en publicaciones on y off-line: Grupo GPS – G+J y Motorpress Ibérica;

Entrenador Personal del año y Entrenado por su promoción de la actividad física (PT y Trainee -son dos premios-): Martín Giacchetta y David Bustamante;

Toda una vida dedicada al fitness y a la promoción de la actividad física: Johnny

G, creador del concepto de clases colectivas de ciclo indoor y Evento del año para la promoción del fitness y la actividad física: Evento Islandfit.

Además de los premiados, acudirán como invitados tanto gerentes y propietarios de instalaciones deportivas, gimnasios y clubes de fitness, centros wellness y spas, como profesionales del sector, deportistas de élite y entrenadores de primer nivel. En representación de la industria, la fiesta contará con la presencia de las principales marcas del sector presentes en España.

Fitness y BOdybuilding FIBO® organiza la primera edición de los premios Por un mundo más fitness en esta nueva etapa de la feria, orientada a los profesionales del sector, que se celebra los próximos 18 y 19 de mayo en el Pabellón de Cristal de la Casa de Campo de Madrid. Más información: www.fitnessybodybuildingfibo.com
