

I SYMPOSIUM EUROPEO GENÉTICA Y NUTRICIÓN EN MEDICINA ANTIAGING

Dra. Maria Blasco ""las personas con telómeros más largos son las que viven más y envejecen menos. Un estilo de vida saludable puede condicionar el alargamiento de los telómeros"

La Fundación Instituto Europeo para el Estudio de la Longevidad (FIEEL) ha organizado con éxito el I SYMPOSIUM EUROPEO DE NUTRICIÓN Y GENÉTICA EN MEDICINA ANTIAGING el pasado 28 de abril en el Colegio de Médicos de Valencia.

Su presidenta y coordinadora del acto, la Dra. Vicenta Llorca nos explica "desde el nacimiento de la fundación FIEEL a finales del 2010, su objetivo principal ha sido formar, promover y divulgar el concepto de wellnesslifestyle en el marco de la Medicina Antiaging, una medicina hiperpreventiva que nos permitirá vivir más y mejor, en las mejores condiciones físicas, psicológicas y vitales"

El symposium ha reunido a más de 120 asistentes que han podido disfrutar de las conferencias de científicos de prestigio internacional como la Dra. Maria Blasco, directora del CNIO (Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas) y pionera en el descubrimiento e investigación de los telómeros, los extremos de los cromosomas que ha destacado que "las personas con telómeros más largos son las que viven más y envejecen menos. Un estilo de vida saludable puede condicionar el alargamiento de los telómeros".

La Dra Mónica de la Fuente, catedrática de Biología en la Universidad Complutense de Madrid "El estado funcional del sistema inmunitario revela la edad biológica y la longevidad, condicionado en un 75 por ciento por factores relacionados con la calidad de vida -como el estrés, la dieta o el ejercicio- y en un 25 por ciento por la genética.

El profesor José Viña, catedrático de Fisiología de la Universidad de Valencia y con un amplio currículum en investigación en antioxidantes, estrés oxidativo... dejó muy claro qué es y qué no es la Medicina Antiaging e incidió en la importancia de personalizar los tratamientos antioxidantes "el ejercicio físico moderado es un antioxidante y es un medicamento en si mismo"

Y hasta 10 ponentes, autoridades en la materia como el Dr, José Luis Mesa (Miami) que destacó la importancia que tiene conocer los polimorfismos genéticos para prevenir enfermedades y mejorar el estado de salud y los profesores italianos de AINUC, colabores en la organización, Carmelo Rizzo, Fedele Mna, Vincenzo Mazzuca...que expusieron los últimos avances en nutrición, estrés oxidativo y la importancia de la nutrición en intoxicaciones por metales pesados y alergias alimentarias.

La Dra Vicenta Llorca nos dice que "lo que ha caracterizado a este symposium ha sido la calidad de sus ponentes, el carácter internacional y el abordaje práctico para que los médicos asistentes puedan aplicarlo en sus pacientes de forma inmediata. Sobre todo quiero agradecer tanto a los ponentes como a los asistentes su participación"
