

## **Alto Rendimiento organiza el XII Curso a Distancia en Preparación Física en el Ciclismo**

**La Editorial y el Centro de Formación Deportiva Alto Rendimiento organizan dentro del programa de formación Deportiva la XII Edición del Curso a distancia en Preparación física en el ciclismo.**

La Editorial y el Centro de Formación Deportiva Alto Rendimiento organizan dentro del programa de formación Deportiva la XII Edición del Curso a distancia en Preparación física en el ciclismo.

El curso de 50 horas, comienza el día 1 de mayo de 2012. Para otras convocatorias por favor consultar la web de [www.altorendimiento.com](http://www.altorendimiento.com)

El programa está orientado a todo aquellos ciclistas y técnicos amateurs o profesionales que deseen conocer más profundamente cómo sacarle el mejor partido a su entrenamiento sobre la bicicleta (y fuera de ella) con la intención de poder recuperarse más rápidamente, reducir el riesgo de lesión, el estrés muscular y aprovechar las nuevas herramientas y metodologías que nos lleven a disfrutar más y mejor del entrenamiento del ciclismo.

El curso corre a cargo de Gaspar Selles, Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Entrenador Nacional de Ciclismo quien ha dirigido las anteriores ediciones. Las tutorías y asistencia personalizada hacen de este curso una herramienta excepcional en la que cada alumno podrá adaptar de forma flexible sus necesidades de mejora.

En este curso a distancia, el alumno dispondrá de acceso al campus virtual de Alto Rendimiento e interactuará con el profesor utilizando las últimas tecnologías.

Para más información sobre el programa puedes llamar gratuitamente a Alto Rendimiento al 800 007 970 en horario de oficina o consultar más información en la página web [www.altorendimiento.com](http://www.altorendimiento.com)

---