

Podoactiva crea una plantilla especial para esquiadores

El prestigioso equipo de podología de los hospitales Viamed en Aragón y La Rioja ha desarrollado una plantilla especial Ski

El grupo empresarial Aramon, líder en actividades de nieve y montaña, y Podoactiva, empresa aragonesa destacada en la aplicación del I+D+I en el cuidado podológico, colaborarán en mejorar el aprendizaje, la técnica, la prevención de lesiones y el confort entre los esquiadores, a través de estudios biomecánicos de los pies, que se realizarán de forma gratuita en los centros invernales del Grupo Aramon.

Estos análisis se iniciarán esta semana en la estación de Aramon Formigal y se ampliarán con el tiempo al resto de estaciones, Cerler, Panticosa, Javalambre y Valdelinares, según contempla el acuerdo de colaboración firmado entre las dos sociedades.

Podoactiva, a través de un grupo de investigación compuesto por ingenieros, podólogos, fisioterapeutas y profesionales del esquí, ha desarrollado una plantilla específica para esquiadores que, mejorando el reparto en la transmisión de las fuerzas, facilita el aprendizaje, mejora la estabilidad y el confort, disminuye la fatiga muscular y ayuda a evitar lesiones típicas entre los esquiadores.

Las plantillas han sido probadas por profesionales del esquí y esquiadores del equipo nacional, que han corroborado los beneficios demostrables en la práctica del esquí con su uso.

A partir de esta semana, los esquiadores de Formigal que lo deseen podrán realizarse un estudio personalizado y gratuito de las presiones que generan sus pies, utilizando sistemas informatizados de análisis biomecánicos y un escáner tridimensional patentado a nivel mundial.

Tanto en Formigal, como en el resto de centros invernales del Grupo Aramón, los esquiadores podrán obtener, además, información gratuita sobre la utilización de estas nuevas plantillas.
