

Alofibras, aliado post-navideño

Coll Farma lanza un complemento alimenticio a base de fibra soluble en polvo, ideal para después de fiestas Regula el tránsito intestinal sin molestias y de forma natural

Ya terminaron las fiestas de Navidad y con ello, las comidas copiosas, los turroneos y polvorones, el alcohol, etc. Ahora, ha llegado el momento de retomar los hábitos alimenticios y hacer bondad. Para ello, Coll Farma dispone de un nuevo producto a base de fibra soluble en polvo, Alofibras.

Está comprobado científicamente que una dieta rica en fibra aporta bondades para el organismo y Alofibras incluye todos los beneficios de los productos a base de fibra dietética, sin sus efectos no deseados como los gases o los retortijones.

Asimismo, Alofibras, complemento alimenticio a base de Metilcelulosa, regula el tránsito intestinal. Este componente actúa directamente sobre el tracto digestivo, aumentando el volumen del contenido intestinal y generando una sensación de saciedad, que provoca una reducción de la ingesta de alimentos. Así, es un gran aliado para las dietas.

Además, se trata de un laxante efectivo y natural, que absorbe parte de los azúcares y las grasas ingeridas y reduce el nivel de colesterol.

La Fibroterapia y la importancia de una dieta rica en fibra

La Fibroterapia es un tratamiento integral que actúa sobre todo el aparato digestivo, disminuyendo el tiempo de tránsito intestinal y por tanto, aumentando la frecuencia de evacuación al acelerar el proceso.

En una alimentación saludable es indispensable incluir un contenido adecuado de fibra, ya que además de prevenir y aliviar el estreñimiento, favoreciendo la regulación intestinal, ayuda a controlar el peso y a prevenir la obesidad.

Según la OMS-FAO, dependiendo de la edad y el sexo, recomienda un consumo de fibra de entre 20 y 30 gramos diarios.

Alofibras con sabor a naranja, se puede encontrar en farmacias, parafarmacias y herbolarios, en formato de sobres de 7,5 gramos, contenidos en cajas de 20 sobres.

Para más información:

SOGUES COMUNICACIÓN

T. 93 368 24 81

prensa@sogues.com

www.sogues.com
