

## **Las personas con obesidad padecen mayor numero de lesiones en el hipotalamo**

**Diversos estudios indican que las personas con sobrepeso padecen mayor numero de lesiones en el hipotalamo.**

Las personas con sobrepeso muestran mayor predisposición a lesiones en el hipotálamo, una estructura cerebral relacionada con el apetito y el balance de energía. Dos estudios publicados recientemente constatan la presencia de 'cicatrices' en algunos núcleos de esta región y una disminución del recambio neuronal.

La obesidad provoca cambios en el organismo que no se limitan simplemente a las alteraciones corporales. Las personas que sufren obesidad, sufren alteraciones en los sistemas de mantenimiento del balance energético y experimentan inflamación en los tejidos del hipotalamo, lo que les predispone a tener mayor numero de enfermedades.

Con la [dieta disociada](#) se puede prevenir la obesidad, ya que se trata de un régimen alimenticio que ayuda a contralar la masa corporal. Se puede consultar la [dieta disociada tabla](#) y el [menu dieta disociada](#) para mas información.

---