

## Sanitas fue el Proveedor Médico Oficial del VI Máster Pádel Pro Tour

**? Los especialistas en medicina deportiva de Sanitas, ofrecen consejos para evitar lesiones durante la práctica de este deporte ? Los participantes contaron con los servicios permanentes de dos fisioterapeutas y atención médica especializada durante t**

Del 14 al 18 de diciembre el pabellón 6 de IFEMA, en Madrid, acogió las categorías masculinas y femeninas del VI Máster Pádel Pro Tour. A lo largo de las 5 jornadas que dura el torneo los participantes contaron con la atención médica especializada de Sanitas, proveedor médico oficial del evento deportivo. La compañía puso a disposición de los participantes dos fisioterapeutas para atender todas aquellas molestias o lesiones que se produjeron.

Sanitas, gracias a su equipo de especialistas médicos y sus servicios y dotaciones, se ha convertido en la empresa de referencia de medicina deportiva. La compañía está presente en los eventos deportivos nacionales más importantes.

### Consejos para evitar lesiones en el pádel

El pádel suma aficionados cada día, sobre todo en nuestro país. Gracias a que su práctica encuentra desde el principio una rápida gratificación, cada vez más mayores y niños lo practican. Su ritmo es rápido, pero el desgaste es menor que en deportes como el tenis, pues generalmente se juega por parejas. Además, las articulaciones sufren menos debido a la superficie en la que se practica.

Los especialistas en medicina deportiva de Sanitas han elaborado una serie de recomendaciones para reducir los riesgos de lesión ante la práctica de este deporte:

- Realizar siempre un breve calentamiento antes de comenzar el partido.
- Hidratarse antes, durante y después de cada partido.
- Evitar jugar en superficies muy duras o en el caso de que no sea posible, utilizar zapatillas de deporte que puedan absorber los impactos.
- Realizar ejercicios de estiramiento una vez concluido el partido.
- Dedicar un tiempo de descanso adecuado y valorar la existencia de molestias en zonas concretas para evaluar posibles lesiones.

### Sobre Sanitas

El [Grupo Sanitas](#), especializado en salud y atención socio sanitaria, incluye las compañías: Sanitas [Seguros médicos](#), Sanitas Hospitales, Sanitas Residencial y Sanitas Nuevos Negocios. Sanitas Seguros es la compañía líder en cuanto a

clientes privados de seguros de asistencia médica y salud en España, con 1,98 millones de socios. En 2010, su facturación fue de 1.449,5 millones de euros.

Sanitas Hospitales gestiona cuatro hospitales y 17 centros médicos multiespecialidad.

Sanitas Residencial es una de las principales compañías de atención a mayores de España, cuenta con 41 residencias en todo el país y dispone de más de 5.000 plazas residenciales.

Sanitas Nuevos Negocios engloba el negocio dental a través de una oferta de 63 centros Milenium Dentales en toda España, y una amplia gama de servicios complementarios de salud en sus centros propios y a través de los centros Sanitas Mundosalud.

---