

Nuevo libro "El Arco Iris de la conciencia" ya está a la venta

El nuevo libro, "El Arco Iris de la Conciencia", de Nacho del Moral ya está a la venta en todas las librerías y en internet.

Un nuevo libro con experiencias en meditación oriental y que viene resumido como:

La aventura de una persona que, sumergida en el sufrimiento, decide iniciar un camino espiritual a través de la meditación. Liberarse del malestar que producen las emociones negativas y las cadenas interminables de los pensamientos inútiles que produce la mente es una de las metas del protagonista.

Con una nitidez excepcional, el autor describe todas sus experiencias durante los trances meditativos, dándonos una amplia perspectiva de las diferentes facetas de la mente y de cómo abordar las dificultades que se puedan presentar durante los estadios meditativos.

Una proyección de la existencia misma y que da nombre a El Arco Iris de la Conciencia
