

Taller "El cuento de tu vida" en Centro Abierto Tomillo

El poder de los cuentos terapéuticos.

En este taller vivencial, a través del cuento y la metáfora, podemos encontrar nuevos recursos para superar situaciones de dolor físico, desánimo, confrontaciones o bloqueos.

La conciencia corporal, la escritura y el juego nos permiten trabajar sobre la historia personal, la relajación y el cambio de patrón.

Es un curso encaminado a descubrir qué historia nos contamos a nosotros mismos de nuestra vida y cómo poder cambiarla. En mentiras y verdades sostenemos nuestro día a día, pero, si la vida te permitiera escribir tu camino... ¿éste cómo sería?, ¿cómo te gustaría que fuera?, ¿te atreves a construirlo?

Imparte: Jordi Amenós

Fecha: Sábado 3 y domingo 4 de diciembre.

Lugar: Centro Abierto Tomillo C/ Serrano, 136 28006 Madrid

Inscripción llamando al teléfono.: 91 561 90 07

Más información en www.centroabierto.es
