

# Presentación del Seminario Biocatàrtico de Desarrollo Personal

**La Asociación SOL-Psicoterapia y Desarrollo Personal- presenta en Bilbao el Seminario Biocatàrtico de Desarrollo Personal que se llevará a cabo los días 26 y 27 de noviembre en el Albergue de La Arboleda (Trapagaran)**

Un encuentro grupal de desarrollo personal dirigido a personas interesadas en mejorar su salud física, mental y emocional y realizar cambios sustanciales en su calidad de vida a través de diversas técnicas de psicoterapia corporal dinámica, entre las cuales podemos destacar el Análisis Bioenergético y la Respiración Catàrtica, herramientas innovadoras en esta categoría psicoterapéutica que trabajan relacionando la personalidad con el cuerpo, la experiencia y los conflictos personales para comprender y tratar los problemas emocionales.

Contaremos con la presencia de Julio Carrizo Casas, psicoterapeuta especializado en psicoterapias corporales dinámicas y Jon Ander Perez Medina, monitor corporal bioenergético y facilitador en Respiración Catàrtica.

- Organiza: Asociación Sol de Bilbao
- Fechas y lugares:
  1. Presentación: 23 de noviembre: Presentación gratuita del seminario en Centro Cívico de Ibarrekolanda (c/ Errondoko 2, 48015 Bilbao) 20:00h.
  2. Seminario Biocatàrtico: 26-27 de noviembre en el albergue de La Arboleda (Trapagaran-Bizkaia)
- Precio: 180€ (comida y alojamiento incluidos)
- Detalle del contacto, informes y reservas:

Asociación Sol -Psicoterapia y Desarrollo Personal-  
Telefono:618722488  
info@asociacionsol.com  
www.asociacionsol.com  
Prensa: Jorge Ledesma  
jorledesma@hotmail.com  
Tlf. 688645139

---