

Actividades fin de semana en Centro Abierto Tomillo

Este próximo fin de semana, 26 y 27 de noviembre, tendrán lugar los siguientes cursos y talleres: -Voz, sonido, silencio, meditación y respiración -ACTÚA EN TU VIDA: psicodrama y desarrollo personal - GESTALT aplicada a la vida cotidiana

VOZ, SONIDO, SILENCIO, MEDITACIÓN Y RESPIRACIÓN

Taller impartido por Luis Paniagua, de 8 horas de duración, cuyo objetivo es servirse de la voz, el sonido, el silencio, la respiración y la meditación, para vivir más plenamente con uno mismo y con los demás.

Fechas: sábado 26. Horario: 10:00-14:00 y 16:00 a 20:00. Precio: 110€

ACTÚA EN TU VIDA: PSICODRAMA Y DESARROLLO PERSONAL

El psicodrama fue definido por su creador, Jacob Levy Moreno, como un método "para sondear a fondo la verdad del alma a través de la acción". Esta forma de trabajar, ofrece una vía idónea para el autoconocimiento y el desarrollo de la personalidad.

Imparte: Rafael González Méndez

Fechas: sábado 26 y domingo 27 de noviembre. Horario: sábado, de 10:00 a 14:00 y 16:00 a 20:00; domingo, de 10:00 a 14:00. Precio: 110 €

GESTALT APLICADA A LA VIDA COTIDIANA

Taller dirigido a personas interesadas en el conocimiento y crecimiento de sí mismas, en el que se va a trabajar los elementos básicos de la terapia gestalt, aplicadas a las situaciones cotidianas de cada uno con respecto a la familia, la pareja, el trabajo y las amistades.

Imparte: Yolanda Martínez

Fechas: sábado 26 y domingo 27 de noviembre. Horario: sábado, de 10:00 a 14:00 y 16:00 a 20:00; domingo, de 10:00 a 14:00. Precio: 110 €

