

## Un Huerto en Casa, un hobby muy sostenible.

**Crear un pequeño huerto en casa ya sea en un balcón, en una terraza, en un patio o en un jardín, puede ser una actividad muy satisfactoria y enriquecedora, y, a su vez, un hobby sostenible y respetuoso con el medio ambiente.**

Desde [Planeta Huerto | Solucione para Cultivar en Casa](#), te damos 4 argumentos por los que es interesante que crees un pequeño huerto en tu casa, a ver si te convencemos...

- Para desconectar.

Es una actividad divertida, relajante y que disminuye el estrés. Si llevas un ritmo de vida un poco estresante y necesitas desconectar, hazte un huerto y dedica todos los días media hora a su cuidado y observación, verás cómo te ayuda.

- Para llevar una vida más sostenible.

Tener un [huerto en casa](#) es un paso más que podemos dar para conseguir llevar una vida sostenible. En el huerto vamos a vivir experiencias muy interesantes que nos van a permitir contactar con la Naturaleza y si tenemos niños el huerto será un espacio de aprendizaje ambiental para ellos.

- Para comer mejor.

Vamos a redescubrir el sabor de los alimentos recién cosechados. Esto nos va a convertir en consumidores más concienciados y exigentes en cuestiones como la seguridad y la soberanía alimentaria, valorizando la figura del agricultor tradicional y ecológico.

- Para ahorrar energía.

Si tienes una terraza o azotea, el huerto va a actuar como cubierta verde, disminuyendo la temperatura de tu casa y permitiendo un ahorro en climatización.

Desde [PlanetaHuerto.es](#), te invitamos a que viva en primera persona la experiencia de cultivar sus propias hortalizas en casa y disfrute de sus múltiples beneficios.

*Pon un huerto en tu vida!*

---