

El càncer de pròstata, este mièrcoles en el Aula de Salud del Hospital Viamed Santa Àngela de la Cruz

Se realizarà una llamada de atención a la prevención para un diagnóstico precoz y se contará con la presencia de un paciente que relatarà su testimonio personal.

El càncer de pròstata es el tumor mäs frecuente en la poblaci3n masculina y la segunda causa de mortalidad en el var3n. La tasa de incidencia se ha duplicado en veinte a3os; sin embargo, las mejoras en el diagnóstico y los tratamientos han disminuido de forma notable la tasa de mortalidad y hoy en día las “posibilidades de curaci3n de un càncer detectado a tiempo son pràcticamente del 100%”.

Todos estos datos seràn expuestos ma3ana mièrcoles, día 19, en la conferencia del Aula de Salud que organiza el Hospital Viamed Santa Àngela de la Cruz de Sevilla y la Fundaci3n Cajasol. Bajo el título “El càncer de pròstata, ¿espada de Damocles sobre el hombre?”, la mesa abordará el càncer de pròstata desde varios aspectos: los s3ntomas, el diagnóstico y las diferentes posibilidades de tratamiento; así como recomendaciones para tratar de prevenir esta patolog3a que constituye una de las amenazas de salud mäs importantes de las sociedades desarrolladas.

La charla serà impartida por el equipo de Urolog3a del Hospital Viamed Santa Àngela de la Cruz de Sevilla, integrado por los doctores Manuel Gutièrrez, Josè Luis Moyano, Antonio Ortiz y Josè Mar3a Arribas, quienes tratarán de dar a los asistentes, en un tono sencillo y cercano, informaci3n y pautas de ayuda sobre c3mo detectar precozmente y tratar adecuadamente el càncer de pròstata. Asimismo, se contarà con la presencia de un paciente que relatarà su testimonio personal.

Según explica el doctor Josè Mar3a Arribas, “la tasa de incidencia de càncer de pròstata en Espa3a es de 77 casos por 100.000 hombres; el doble que hace veinte a3os. Esto se explica porque ahora se diagnostica mucho mäs que antes. Las pruebas de screening o cribado selectivo a hombres mayores de 50 a3os, que acuden al ur3logo de forma voluntaria o remitidos por el mèdico de cabecera, han conseguido que se lleve a cabo un diagnóstico precoz y disminuya la mortalidad por este tumor”. En este sentido advierte que “a partir de los 50 a3os, la probabilidad de tener càncer de pròstata aumenta y mäs del 80% de todos los casos de càncer de pròstata se diagnostican en hombres mayores de 65 a3os”.

S3ntomas y diagnóstico

El doctor José María Arribas señala que “muchos hombres que desarrollan cáncer de próstata no suelen tener síntomas al principio. Es un tumor silencioso que empieza a dar síntomas cuando está más avanzado”. Por ello insiste en la importancia de un diagnóstico precoz, ya que si se detecta a tiempo, en sus primeros estadios y cuando está localizado, “el porcentaje de curación es prácticamente del 100%. Hace 25 años, entre el 60 y el 65% de los pacientes que llegaban a la consulta con un cáncer de próstata no tenían posibilidad de curación”.

La detección de este tipo de cáncer es muy sencilla. Se diagnostica con un simple análisis de sangre, donde se valora el marcador tumoral PSA (Antígeno Específico Prostático). Cuando el nivel de PSA está elevado, se procede a realizar otro tipo de pruebas que confirmen o no la presencia de la enfermedad, como la biopsia de próstata ecodirigida, “consistente –explica el Dr. Arribas- en realizar una ecografía de la próstata a través del ano y tomar muestras de la misma para analizarlas, lo que nos indicará si hay cáncer, para así poder aplicar el tratamiento más efectivo”.

La próxima y última conferencia hasta finalizar el año tendrá lugar el próximo 16 de noviembre con el título: “Importancia de la salud infantil para la salud del adulto”, impartida por los especialistas del Servicio de Pediatría y de la Unidad de Genética del Hospital Viamed Santa Ángela de la Cruz, los doctores Fernando Ferreira, Francisco Jiménez y Antonio González-Meneses.
