

Listerine lanza un nuevo colutorio que protege y repara el esmalte dental y actúa como un escudo protector contra la caries

2 de cada 3 adultos en España padecen caries a causa del desgaste del esmalte

Johnson & Johnson amplía su [familia de colutorios](#) con el lanzamiento de Listerine Cuidado Total Reparador Esmalte. Se trata de una fórmula única compuesta por 4 aceites esenciales y flúor, que restaura y repara el esmalte dental, para una protección total contra la caries.

Estudios clínicos han demostrado que, gracias a su contenido en flúor, Listerine Cuidado Total Reparador Esmalte, devuelve al esmalte dental los minerales perdidos, fortaleciéndolo y protegiéndolo eficazmente contra las agresiones externas. Además, se ha comprobado que desde el primer uso elimina el 97% de los gérmenes que el cepillado sólo no consigue eliminar* (1) y que son los principales causantes de las caries.

Para una máxima efectividad se recomienda enjuagarse con Listerine Reparador Esmalte 30 segundos 2 veces al día después del cepillado con 20ml sin diluir con agua.

Los beneficios principales que ofrece el uso diario de este colutorio son:

- Restaura el esmalte, devolviéndole los minerales perdidos y fortaleciendo los dientes
- Ayuda a reparar los primeros signos de la caries, previniendo su formación.
- Limpia el 100% de la boca, llegando incluso a las áreas de difícil acceso, donde el cepillo no llega.
- Acaba con el 97% de los gérmenes que aún quedan después del cepillado*(1)
- Reduce un 56% más de placa que con el cepillado sólo *(3) , y proporciona un aliento fresco de larga duración

La importancia del cuidado del esmalte

1. ¿Sabías que el esmalte de tus dientes se puede desgastar?

La tarea principal del esmalte es proteger tus dientes frente a las agresiones externas. Debido a su alto contenido en minerales, el esmalte es vulnerable a los ataques ácidos, que pueden causar su desmineralización. Cuando pasa esto, el diente se queda sin su protección: el esmalte se hace poroso y se forman pequeños orificios por los que las bacterias entran, causando problemas dentales como la formación de caries. En España, 2 de cada 3 adultos padecen caries*(2).

2. ¿Por qué se produce el desgaste del esmalte?

Hay muchas razones que pueden favorecer el desgaste del esmalte pero los principales factores son los ácidos de alimentos o bebidas. También influyen incorrectos hábitos bucales como cepillarse los dientes demasiado tiempo o

demasiado fuerte.

3. ¿Cómo sé que mi esmalte se está desgastando?

Los primeros síntomas son unos [dientes más sensibles](#) y una ligera decoloración que se hace visible a través de manchas amarillas. Si no se hace nada para tratar el desgaste en su fase inicial, los dientes se pueden volver transparentes y más vulnerables a la caries

4. Tu guía clave para prevenir el desgaste del esmalte y por lo tanto la FORMACIÓN DE CARIES

- Tras tomar alimentos o bebidas ácidos, enjuagarse la boca con agua y esperar 30 min para cepillarse los dientes.

- Ingerir bebidas ácidas o azucaradas con una pajita para evitar el contacto con los dientes.

- Tomar un vaso de leche o queso después de las comidas.

- Seguir una [higiene bucal](#) adecuada que incluya los siguientes 3 pasos (cepillado, hilo dental y enjuague bucal) y mínimo una visita al dentista al año

REFERENCIAS:

1. Fine et Al Study (J Clin Perio 2005; 32:335-340)

2. Omnibus Dym 2010.

3. Estudio Clínico Charles et al. J Am Dent Assoc.2001; 132: 670-675
