

## El equipamiento para Pilates en Bonpilates.com

**Bonpilates.com es el portal del equipamiento para Pilates, el método que causa sensación en gimnasios, centros spa, rehabilitación e instalaciones deportivas.**

Bonpilates.com es el portal de [equipamiento Pilates](#), el método que causa sensación en gimnasios, centros de spa, rehabilitación y otras instalaciones deportivas, así como entre los rehabilitadores independientes como fisioterapeutas, osteópatas, etc.

En Bonpilates.com encontrarás una amplia gama de equipos y [máquinas de Pilates](#) que se ajustan a las necesidades de todos los públicos, desde niños hasta personas mayores, permitiéndoles un desarrollo de la disciplina lo más sencillo y eficaz posible.

El método de Pilates, dentro de las denominadas “Gimnasias Suaves”, ha alcanzado una importante implantación en la sociedad actual, gracias a tratarse de una disciplina cuyos beneficios son más globales y duraderos que los de otras actividades aeróbicas, fortaleciendo en mayor medida los músculos, mente y cuerpo.

A grandes rasgos, esta disciplina fortalece la musculatura, especialmente el abdomen y la espalda; aumenta la flexibilidad articular, lo cual repercute en una mejora de movimientos y articulaciones. Corrige la postura, ayudando a la reducción de dolores de cuello, espalda y lumbares.

Entre sus beneficios también destaca la reducción drástica de la posibilidad de lesiones, con la mejora en la calidad de vida que ello supone.

Para lograrlo, resulta imprescindible contar con el equipamiento adecuado para el usuario, para que pueda realizar sus ejercicios de la forma más conveniente y sin ningún tipo de riesgo.

Y es aquí donde Bonpilates pone a disposición de quienes deseen desarrollar esta disciplina con total garantía sus máquinas de Pilates y accesorios, cuyo concepto se basa en la mejora del diseño, innovación, ergonomía y seguridad respecto al resto de ofertas del mercado.

El equipamiento de Bonpilates.com se adapta al usuario, a su complexión física y también a su necesidad de rehabilitación, en el caso de realizar esta disciplina para la recuperación de dolencias.

---

