IMAGEN : [https://static.comunicae.com/photos/notas/1207900/1568979166\_Captura.JPG](http://imagen/)

# Pamplona acogerá el V Congreso de Educación Emocional los próximos 23 y 24 de noviembre

## Tendrá lugar en el Colegio de Médicos de la capital navarra, y las inscripciones continúan abiertas hasta agotar el aforo

Casi 300 profesionales de la educación se darán cita los próximos días 23 y 24 de noviembre en el V Congreso de Educación Emocional, que tendrá lugar en Pamplona.

El evento está organizado por la plataforma Padres Formados y tendrá lugar en el Colegio de Médicos. Las inscripciones continúan abiertas hasta agotar el aforo.

El V Congreso de Educación Emocional tratará, una vez más, como tema principal diferentes aspectos de la educación emocional aunque en esta ocasión se tratarán cuestiones relativas a las altas capacidades y educación emocional, las neurociencias, el papel de la educación emocional en la convivencia escolar y se pondrán en común beneficios y experiencias reales en educación emocional en la enseñanza, tanto desde infantil como hasta secundaria.

Entender las emociones para construir un bienestar duradero o promover la resiliencia en el ámbito educativo, serán otras de las conferencias que impartirán a los presentes expertos en temas de educación emocional y psicología como Rafael Guerrero, Raquel Palomera, Ruth Castillo, Gonzalo Hervás. José María Toro, Jordi Grané, Tomás Ortiz y Olga Carmona.

El evento comenzará el sábado 23 de noviembre a las 9.30 de la mañana y continuará por la tarde en horario de 16.15 hasta las 19.00 horas. El domingo 24, las conferencias serán de 9.30 a 13.30 hasta la clausura del V Congreso que tendrá lugar a continuación.

Padres Formados y la campaña EducarSinMiedo

El V Congreso de Educación Emocional está impulsado por Padres Formados, un proyecto que hace de la mano de Leticia Garcés y Uxua Otazu. Leticia Garcés Larrea, pedagoga y máster en inteligencia emocional y con estudios de Neuroeducación, es experta y formadora de familias en temas relacionados con la educación emocional. Uxua Otazu es educadora infantil y directora del centro La Guarde de Villava.

Ambas han creado la campaña de sensibilización EducarSinMiedo que tiene como objetivo concienciar sobre la importancia de educar sin generar miedo en los menores y sin que la emoción del miedo se apodere de las intervenciones educativas que los adultos llevamos a cabo, a través de reflexiones que se publican principalmente por redes sociales.

Mediante textos vídeos y recursos que van publicando, Padres Formados van sensibilizando sobre la importancia de educar con afecto, desde la educación emocional, con respeto y siendo conscientes de que el miedo condicionado daña la estructura cerebral de niños y niñas que están en desarrollo y cuya necesidad principal es vincularse afectivamente con sus figuras de referencia, sintiéndose amados, no solamente siendo amados y creando apegos seguros sobre relaciones afectuosas.