IMAGEN :

# Alofibras, aliado post-navideño

## Coll Farma lanza un complemento alimenticio a base de fibra soluble en polvo, ideal para después de fiestas Regula el trànsito intestinal sin molestias y de forma natural

Ya terminaron las fiestas de Navidad y con ello, las comidas copiosas, los turrones y polvorones, el alcohol, etc. Ahora, ha llegado el momento de retomar los hábitos alimenticios y hacer bondad. Para ello, Coll Farma dispone de un nuevo producto a base de fibra soluble en polvo, Alofibras.  
  
Está comprobado científicamente que una dieta rica en fibra aporta bondades para el organismo y Alofibras incluye todos los beneficios de los productos a base de fibra dietética, sin sus efectos no deseados como los gases o los retortijones.  
  
Asimismo, Alofibras, complemento alimenticio a base de Metilcelulosa, regula el tránsito intestinal. Este componente actúa directamente sobre el tracto digestivo, aumentando el volumen del contenido intestinal y generando una sensación de saciedad, que provoca una reducción de la ingesta de alimentos. Así, es un gran aliado para las dietas.  
  
Además, se trata de un laxante efectivo y natural, que absorbe parte de los azúcares y las grasas ingeridas y reduce el nivel de colesterol.  
  
La Fibroterapia y la importancia de una dieta rica en fibra  
  
La Fibroterapia es un tratamiento integral que actúa sobre todo el aparato digestivo, disminuyendo el tiempo de tránsito intestinal y por tanto, aumentando la frecuencia de evacuación al acelerar el proceso.  
  
En una alimentación saludable es indispensable incluir un contenido adecuando de fibra, ya que además de prevenir y aliviar el estreñimiento, favoreciendo la regulación intestinal, ayuda a controlar el peso y a prevenir la obesidad.  
  
Según la OMS-FAO, dependiendo de la edad y el sexo, recomienda un consumo de fibra de entre 20 y 30 gramos diarios.  
  
Alofibras con sabor a naranja, se puede encontrar en farmacias, parafarmacias y herbolarios, en formato de sobres de 7,5 gramos, contenidos en cajas de 20 sobres.  
  
Para más información:  
  
SOGUES COMUNICACIÓN  
  
T. 93 368 24 81  
  
prensa@sogues.com  
  
www.sogues.com