IMAGEN :

# Taller El cuento de tu vida en Centro Abierto Tomillo

## El poder de los cuentos terapeúticos.

En este taller vivencial, a través del cuento y la metáfora, podemos encontrar nuevos recursos para superar situaciones de dolor físico, desánimo, confrontaciones o bloqueos.   
  
La conciencia corporal, la escritura y el juego nos permiten trabajar sobre la historia personal, la relajación y el cambio de patrón.   
  
Es un curso encaminado a descubrir qué historia nos contamos a nosotros mismos de nuestra vida y cómo poder cambiarla. En mentiras y verdades sostenemos nuestro día a día, pero, si la vida te permitiera escribir tu camino... ¿éste cómo sería?, ¿cómo te gustaría que fuera?, ¿te atreves a construirlo?  
  
Imparte: Jordi Amenós  
  
Fecha: Sábado 3 y domingo 4 de diciembre.  
  
Lugar: Centro Abierto Tomillo C/ Serrano, 136 28006 Madrid  
  
Inscripción llamando al teléfono.: 91 561 90 07  
  
Más información en www.centroabierto.es