IMAGEN :

# Presentación del Seminario Biocatàrtico de Desarrollo Personal

## La Asociación SOL-Psicoterapia y Desarrollo Personal- presenta en Bilbao el Seminario Biocatàrtico de Desarrollo Personal que se llevarà a cabo los días 26 y 27 de noviembre en el Albergue de La Arboleda (Trapagaran)

Un encuentro grupal de desarrollo personal dirigido a personas interesadas en mejorar su salud física, mental y emocional y realizar cambios sustanciales en su calidad de vida a través de diversas técnicas de psicoterapia corporal dinámica,entre las cuales podemos destacar el Análisis Bioenergético y la Respiración Catártica, herramientas innovadoras en esta categoría psicoterapéutica que trabajan relacionando la personalidad con el cuerpo, la experiencia y los conflictos personales para comprender y tratar los problemas emocionales.  
  
Contaremos con la presencia de Julio Carrizo Casas, psicoterapeuta especializado en psicoterapias corporales dinámicas y Jon Ander Perez Medina, monitor corporal bioenergético y facilitador en Respiración Catártica.  
  
Organiza: Asociación Sol de Bilbao  
  
Fechas y lugares:  
  
Presentación: 23 de noviembre: Presentación gratuita del seminario en Centro Cívico de Ibarrekolanda (c/ Errondoko 2, 48015 Bilbao) 20:00h.  
  
Seminario Biocatártico: 26-27 de noviembre en el albergue de La Arboleda (Trapagaran-Bizkaia)  
  
Precio: 180€ (comida y alojamiento incluidos)  
  
Detalle del contacto,informes y reservas:  
  
Asociación Sol -Psicoterapia y Desarrollo Personal-  
  
Telefono:618722488  
  
info@asociacionsol.com  
  
www.asociacionsol.com  
  
Prensa: Jorge Ledesma  
  
jorledesma@hotmail.com  
  
Tlf. 688645139