IMAGEN :

# Un Huerto en Casa, un hobby muy sostenible.

## Crear un pequeño huerto en casa ya sea en un balcón, en una terraza, en un patio o en un jardín, puede ser una actividad muy satisfactoria y enriquecedora, y, a su vez, un hobby sostenible y respetuoso con el medio ambiente.

Desde Planeta Huerto Solucione para Cultivar en Casa, te damos 4 argumentos por los que es interesante que crees un pequeño huerto en tu casa, a ver si te convencemos  
  
Para desconectar.  
  
Es una actividad divertida, relajante y que disminuye el estrés. Si llevas un ritmo de vida un poco estresante y necesitas desconectar, hazte un huerto y dedica todos los días media hora a su cuidado y observación, verás cómo te ayuda.  
  
Para llevar una vida más sostenible.  
  
Tener un huerto en casa es un paso más que podemos dar para conseguir llevar una vida sostenible. En el huerto vamos a vivir experiencias muy interesantes que nos van a permitir contactar con la Naturaleza y si tenemos niños el huerto será un espacio de aprendizaje ambiental para ellos.  
  
Para comer mejor.  
  
Vamos a redescubrir el sabor de los alimentos recién cosechados. Esto nos va a convertir en consumidores más concienciados y exigentes en cuestiones como la seguridad y la soberanía alimentaria, valorizando la figura del agricultor tradicional y ecológico.  
  
Para ahorrar energía.  
  
Si tienes una terraza o azotea, el huerto va a actuar como cubierta verde, disminuyendo la temperatura de tu casa y permitiendo un ahorro en climatización.  
  
Desde PlanetaHuerto.es, te invitamos a que viva en primera persona la experiencia de cultivar sus propias hortalizas en casa y disfrute de sus múltiples beneficios.  
  
Pon un huerto en tu vida!