IMAGEN :

# Cefaly, un alivio para el dolor de cabeza que inicia su actividad social

## El método Cefaly es tu tratamiento para la migraña y el dolor de cabeza, que funciona gracias a un dispositivo de diseño ergonómico, muy cómodo y fàcil de utilizar.

Más de 4 millones de españoles padecen migraña, según datos estadísticos de la Asociación Española de Pacientes con Cefaleas (AEPAC). Eso conlleva que el 38% de los afectados se ven obligados a abandonar la tarea que realizan mientras sufren una crisis. El dolor de cabeza incide principalmente en las mujeres, ¾ del total de afectados.  
  
Cefaly es el primer aparato de neuroestimulación analgésica craneal externa, y sirve para:  
  
- prevenir, aumentando la producción de endorfinas  
  
- aliviar, bloqueando el dolor y proporcionando un alivio durante las crisis  
  
- paliar el estrés, produciendo una relajación general y una sensación de bienestar  
  
- estar más en forma y aumentar la vitalidad, muchos usuarios dicen haber recuperado la forma y la vitalidad.  
  
Cefaly es un método científico creado por el Dr. Pierre Rigaux, que se basa en la eficacia de un dispositivo que transmite impulsos eléctricos y hace posible recuperar la calidad de vida de los pacientes de migraña y dolores de cabeza. Se ha creado el espacio web Ya no me duele la cabeza el resumen en un concepto de los máximos beneficios de Cefaly y las acciones que se llevarán a cabo alrededor de ellos.  
  
La compañía ha creado el espacio www.yanomeduelelacabeza.com como plataforma para acercarse a sus públicos y compartir su conocimiento, y tiene prevista la inminente apertura de canales de comunicación en Twitter, Facebook y YouTube.  
  
Otra de las ventajas de Cefaly es que ayuda a dejar la medicación. Aleja al paciente del círculo vicioso que cronifica la migraña: para que la medicación haga efecto es cada vez necesaria más dosis, los efectos cada vez duran menos y se toma más medicación, siendo ésta menos efectiva y con mayores efectos secundarios.  
  
Cefaly es muy sencillo de utilizar: el aparato se coloca sobre un electrodo autoadhesivo que se coloca en la frente y transmite impulsos muy precisos sobre la rama superior y principal del nervio trigémino. En pocos segundos comienzan a notarse progresivamente unos cosquilleos y hormigueos a nivel del cráneo y de la frente lo que prueba su acción sobre el nervio trigémino, y en unos minutos la zona queda totalmente anestesiada.  
  
Sus tratamientos principales son:  
  
- prevención de migraña   
  
- tratamiento de crisis de migraña  
  
- tratamiento del dolor de cabeza  
  
- anti-estrés  
  
Los resultados de Cefaly son muy satisfactorios en la mayoría de los casos. El 87% de los usuarios describe una neta mejoría, el 79% además reduce significativamente su consumo de medicamentos.  
  
Es muy efectivo en las crisis de cefalea de tensión: 2 de cada 3 se resuelven con el programa 1 del Cefaly. El 65% de los usuarios nota una reducción de la sensibilidad dolorosa craneal después de 20 minutos de tratamiento y el 66% supresión o de disminución significativa de la crisis dolorosa después de 20 a 40 minutos de tratamiento.  
  
Con un sencillo y económico dispositivo se puede encontrar una solución eficaz, sin efectos secundarios, ni contraindicaciones, gracias a un método testado y no invasivo.  
  
Para más información:  
  
Patricia de Andrés / Esther Gómez  
  
comunicacion@cefaly.com