

## **Un estudio demuestra que el móvil puede multiplicar por 5 el peso de la cabeza y una startup lo resuelve**

**Conforme el cuello se dobla hacia adelante para visionar el móvil, el peso sobre las cervicales aumenta progresivamente, pudiendo alcanzar los 27 Kg de peso. La empresa catalana POPSICASE ha patentado una funda con un mango incorporado que ayuda a aligerar ese problema**

Más de 2.000 millones de personas usan a diario el móvil en una postura incorrecta. El equipo del Dr. Kenneth Hansraj, jefe del Centro de Cirugía y Rehabilitación de la Columna Vertebral de Nueva York, ha estudiado las fuerzas incrementales que actúan sobre el cuello cuando interactuamos con el smartphone, y ha concluido que la cabeza humana pesa 5.5 kg de media si mantenemos una posición erguida, es decir, en vertical, pero conforme el cuello se dobla hacia adelante y se abre el ángulo de flexión, el peso sobre las cervicales aumenta de forma que puede llegar a multiplicarse por 5.

Debido a esta mala posición de la cabeza y el sobrepeso que tenemos, se fuerzan los músculos en la parte alta del cuello y de la espalda, lo que obliga a trabajar más intensamente para evitar que la cabeza caiga en el pecho. Esta continua contracción de los músculos crea una presión sobre los nervios en la base del cráneo, y es entonces cuando aparecen los síntomas llamados 'Text Neck', que a la larga pueden causar problemas mayores como subluxaciones, hernias discales y artrosis prematura, tensión muscular en la nuca, espalda y paletilla o deformaciones de columna.

POPSICASE, una funda de iPhone que puede resolver el problema

No podemos alejarnos de la tecnología, pero sí podemos dominarla. Todos los expertos recomiendan usar el móvil con conciencia postural, alzando los brazos y los codos para mantener la cabeza lo más erguida posible y mantener el móvil a la altura de los hombros.

POPSICASE es una funda de iPhone con un mango deslizante que, además de facilitar la manipulación y el agarre del dispositivo con una sola mano de forma natural, ayuda al usuario a mantener el móvil en una posición más elevada a la altura de los hombros, sin necesidad de alzar en exceso los brazos o agachar la cabeza, lo cual ayuda a no flexionar tanto el cuello de forma instintiva y, por tanto, mantener la espalda más recta en una posición más sana.

Acerca de POPSICASE

POPSICASE es una funda de móvil que se ha fabricado para adaptarse a iPhone 6 y en el mes de mayo estará disponible para iPhone 6S y iPhone 7. Esta invención, patentada internacionalmente, ha sido diseñada y se produce íntegramente en Barcelona con material 100% reciclado proveniente de redes de pesca en desuso y chatarra de aluminio. Actualmente puede adquirirse al precio de 19 € en la web [www.popsicase.com](http://www.popsicase.com).

Conecta con nosotros para saber más

María José Pedragosa, [mj@popsicase.com](mailto:mj@popsicase.com) +34 629 04 91 00  
Acceso al Estudio del Dr. Hansraj y a material gráfico aquí: [www.popsicase.com/es/prensa](http://www.popsicase.com/es/prensa)

**Datos de contacto:**

MARIA JOSE PEDRAGOSA  
629049100

Nota de prensa publicada en: [08015, Barcelona](#)

Categorías: [Medicina Emprendedores](#) [Medicina alternativa](#) [Dispositivos móviles](#) [Premios Innovación Tecnológica](#)

---

**NotasdePrensa**

<https://www.notasdeprensa.es>