

## Supermercados: 823 € de ahorro medio

Las familias españolas destinan buena parte de su presupuesto a la compra diaria. Escoger bien el establecimiento donde se compran alimentos, productos de droguería, etc. puede suponer al cabo del año un ahorro de cientos de euros: 823 es el ahorro medio según los datos del último estudio de la Organización de Consumidores y Usuarios (OCU), pero ese ahorro puede superar los 2.700 en ciudades como Madrid.

El estudio de supermercado, en cifras

63 ciudades visitadas

150 productos (entre frescos y envasados) integran la famosa "cesta tipo" de OCU

1.190 establecimientos, entre supermercados, hipermercados, tiendas discount o supermercados online

155.895 precios de productos

Dos tipos de consumidor

No todos compramos lo mismo, ni buscamos lo mismo cuando vamos al supermercado. Por eso el estudio de OCU incluye dos tipos de "cestas"

La Cesta tipo, compuesta por 150 productos, que incluye productos frescos (carne, pescado, frutas y verduras), envasados, higiene y droguería. Son productos de marcas líderes, y su peso está de acuerdo con la encuesta de presupuestos familiares elaborada por el INE. Gracias a esta cesta el consumidor puede comparar y conocer los establecimientos más baratos.

La Cesta económica busca dar información a los consumidores que eligen los productos más baratos, sea de la marca que sea. Está compuesta por 80 productos de gran consumo. Con esta cesta el consumidor puede saber la tendencia del establecimiento a tener precios baratos, y localizar donde le costaría menos hacer una compra básica.

Bajan los precios, pero disminuye el ahorro

Llenar la cesta tipo OCU cuesta, de media, 6.138 euros al año. El estudio de supermercados 2015 revela que este año hay más establecimientos donde se puede llenar el carro por menos de ese dinero.

Comprueba cuáles son las cadenas más baratas. A pesar del buen precio,, las posibilidad de ahorro son menores: la mayoría de las principales cadenas han aumentado sus precios respecto al año anterior.

Ahorra entre 325 y 2.700 euros.

El lugar donde vives (y compras) determina el ahorro. Un año más, es en Madrid donde elegir bien donde llenas el carro se traduce en un mayor ahorro: hasta 2.700 euros. Más de 1,300 euros puede ahorrar quien escoja un establecimiento barato en Vigo, Pamplona o Barcelona, mientras que los habitantes de Puertollano, Ciudad Real, Pontevedra y Teruel apenas ahorrar algo más de 300 euros anuales.

#### **Datos de contacto:**

Nota de prensa publicada en:

Categorías: [Gastronomía Otras Industrias](#)

---

**NotasdePrensa**

<https://www.notasdeprensa.es>