

# Principales recomendaciones de Monza para elegir el vestuario laboral y evitar el estrés térmico por altas temperaturas

**Tejidos ligeros y elásticos, con cremalleras y de colores claros, son algunas de las características que deben tener en cuenta los trabajadores que desarrollen sus actividades al aire libre en verano para soportar las altas temperaturas**

El estrés térmico por calor se pone de manifiesto con la llegada del verano y las altas temperaturas. Así, en esta época del año esto se convierte en una de las principales preocupaciones en todo lo relativo a la prevención de riesgos laborales, sobre todo, en entornos en los que los trabajadores están expuestos a condiciones de calor extremo y, especialmente, si sus tareas conllevan esfuerzos físicos.

En este sentido, las medidas más efectivas para evitar el riesgo de estrés térmico por altas temperaturas pasan por beber agua y mantenerse hidratados, establecer pausas en zonas aclimatadas o en la sombra y sobre todo el uso de vestuario laboral adecuado. Pero ¿cómo debe ser la ropa laboral en verano para soportar altas temperaturas y evitar el estrés térmico? Monza, la firma de confianza en vestuario laboral con más de 65 años de experiencia, ha elaborado un listado de recomendaciones a tener en cuenta para elegir de forma adecuada el vestuario laboral en verano:

**Tipos de tejidos.** Ligeros, suaves, elásticos y cómodos, que tengan alta transpirabilidad y secado rápido, así debe ser la tela del uniforme laboral ideal para trabajar en verano con altas temperaturas. Además, a pesar de ser prendas muy ligeras, tienen que cubrir la piel, especialmente en los casos en los que se requiera protección a rayos solares. Por el contrario, la empresa especializada en vestuario laboral recomienda evitar los tejidos menos apropiados, como son los elaborados con materiales más gruesos y rígidos, sin transpirabilidad, de colores oscuros, ya que todos ellos no aportan comodidad ni protección.

**Características técnicas.** La incorporación de aperturas adicionales controladas por cremalleras en zonas críticas, permiten una mayor transpirabilidad en momentos puntuales. Además, aconsejan tejidos y costuras anti-roce, que proporcionan máximo confort en situaciones de altas temperaturas, así como opciones MULTI-CAPA para poder combinar diferentes coberturas y características técnicas según el puesto, que incluso pueden adaptarse a los cambios que se requieran durante la jornada laboral. Todos ellos son la opción más apropiada para los uniformes laborales en verano.

**Diseños y patrones.** Según los expertos de Obrerol, es fundamental que estos se adapten al puesto de trabajo, a la necesidad física y funcional del usuario, y dentro de esa máxima, ofrecer siempre propuestas que aúnen todas las ventajas como extra de comodidad, ergonomía o elasticidad. Asimismo, es importante valorar la incidencia de otros elementos en verano, no solo el calor, sino también los rayos de sol o el sudor.

**Colores.** Los colores claros son siempre los más recomendables para evitar que la acción directa del sol genere mayor sensación de calor. En Monza cuentan con una amplia paleta de colores que permite optar por tonalidades muy adecuadas en verano como blanco, beige, visón, arena, gris hielo, celeste o azul estelar.

La seguridad laboral es mucho más que una estrategia empresarial y se ha convertido en una forma de garantizar todas las medidas preventivas posibles y ofrecer la mayor protección ante cualquier riesgo que pueda surgir durante el desempeño del trabajo. Así, contar con el vestuario laboral adecuado es la mejor forma de actuar para evitar cualquier posible lesión, ya sea por el clima o por cualquier otro riesgo laboral.

**Datos de contacto:**

asunción aparicio díaz

Trescom

610085559

Nota de prensa publicada en: [Madrid](#)

Categorías: [Nacional](#) [Recursos humanos](#) [Industria](#) [Téxtil](#) [Otras Industrias](#) [Construcción y Materiales](#)

---

**NotasdePrensa**

<https://www.notasdeprensa.es>