

Parches de calor: una gran solución para aliviar molestias y dolor de espalda

El fisioterapeuta y experto en terapia de calor Pablo de la Serna, colaborador de Angelini Pharma España, explica cómo funcionan los parches de calor y por qué son muy útiles para combatir el dolor musculoesquelético de espalda

Los parches de calor contienen una combinación de minerales –hierro, carbón, sal- y agua, que al entrar en contacto con el aire, liberan calor durante varias horas. Según Pablo de la Serna, "los beneficios de la terapia de calor son múltiples, ya que la aplicación de estos parches provoca la relajación de los músculos, además de aumentar el flujo sanguíneo, lo que ayuda a la recuperación de los tejidos de la zona lesionada". Todo ello, sumado a una agradable sensación de calor, "reduce la sensación de dolor y aporta bienestar", explica el experto.

Se debe tener en cuenta, afirma el fisioterapeuta, que "en la experiencia de las personas con el dolor intervienen factores múltiples". A nivel sensorial, "se produce una percepción física del dolor asociada al daño de los tejidos musculares". Pero este malestar físico "viene acompañado de otros factores adicionales: el cognitivo, el emocional y el conductual", explica De la Serna.

"Cada individuo tiene una percepción subjetiva del dolor (factor cognitivo)" y "según la personalidad, el contexto y circunstancias de cada cual, la afectación emocional que esto provoca puede ser distinta". El fisioterapeuta aún añade que "todo ello afecta a cómo actúa la persona según el impacto que este dolor le provoca, hasta el punto de afectar a su actividad en el día a día". En lo que define como "factor conductual".

Así pues, para De la Serna la terapia de calor es muy útil ya que "aunque intervenga específicamente en el ámbito físico – los parches se aplican sobre la zona afectada (lumbar, dorsal o cervical) –, el resultado tiene un efecto más que positivo en los diversos factores que intervienen en la experiencia del dolor". Todo ello, "se traduce en una mayor calidad de vida de las personas que sufren dolores de espalda provocados por lesiones musculares", concluye.

Angelini Pharma

Angelini Pharma se compromete en dar esperanza a los pacientes de una manera constante y con un enfoque hacia la salud mental, incluido el dolor, las enfermedades raras y la salud del consumidor. Angelini Pharma es una "empresa integrada" con amplios y reconocidos programas de I + D, plantas de producción "World Class" y actividades de comercialización internacional de ingredientes activos y medicamentos líderes en el mercado. Para más información, visite www.angelinipharma.com.

Angelini Pharma España es una compañía farmacéutica centenaria con más de 40 años de implantación en España y una mentalidad joven y dinámica. Les mueve la pasión por el paciente, y por ello tienen el compromiso de evolucionar e innovar constantemente para mejorar su calidad de vida. Crecen conjuntamente con sus partners, basando su colaboración en lo que les define:

integridad, coraje y pasión.

Se puede encontrar más información sobre Angelini Pharma España en www.angelinipharma.es.

Datos de contacto:

Míriam Riera

Más información en angelinipharma.es y thermacare.es

695179803

Nota de prensa publicada en: [Barcelona](#)

Categorías: [Industria Farmacéutica](#) [Sociedad](#) [Otros deportes](#) [Fisioterapia](#)

NotasdePrensa

<https://www.notasdeprensa.es>