

# Olas de calor y sostenibilidad: optimización energética en los negocios

## El coste de usar aire acondicionado puede fluctuar ostensiblemente a lo largo del día, según Selectra

Con el paso del verano, las temperaturas en toda España están en aumento, lo que lleva a un uso intensivo del aire acondicionado, provocando una subida en los precios de la luz con horas punta muy caras motivadas por la alta demanda y la poca generación de energías renovables. Este contexto ofrece una oportunidad significativa para hoteles, restaurantes y otros negocios para optimizar su consumo de energía y reducir costos.

Durante las horas más calurosas del día, entre las 15:00 y las 21:00, el coste de usar aire acondicionado puede alcanzar 1,49€ diarios en días laborables, reduciéndose a 0,66€ durante los fines de semana debido a la fluctuación en los precios de la electricidad. Para maximizar el ahorro, es crucial revisar y ajustar los contratos de luz.

### Revisión y optimización de contratos de luz:

**Negociar tarifas más bajas:** Buscar tarifas en el mercado libre que ofrezcan precios más competitivos, como la tarifa de 0,10€/kWh, lo que puede reducir significativamente el costo del aire acondicionado.

**Contratar servicios de asesoramiento energético:** Asociarse con consultores energéticos para identificar la mejor tarifa y estructura de consumo según las necesidades específicas del negocio.

### Implementar medidas de eficiencia energética:

**Ajustar la temperatura del aire acondicionado:** Mantener el aire acondicionado entre 24°C y 25°C para optimizar el consumo energético. Cada grado menos puede aumentar el consumo en un 8%.

**Usar ventiladores y aislamiento térmico:** Complementar el uso del aire acondicionado con ventiladores, que cuestan solo 0,06 € al día, y aislar adecuadamente el espacio para mantenerlo fresco y reducir la carga en el sistema de aire acondicionado.

### Educación y formación del personal:

**Capacitar al personal en prácticas de ahorro energético:** Formar a los empleados sobre cómo utilizar de manera eficiente el aire acondicionado y otras medidas de ahorro energético.

**Promover una cultura de eficiencia energética:** Fomentar una mentalidad de ahorro energético entre el personal, incentivando prácticas que reduzcan el consumo de electricidad.

Utilizar tecnología para el control del consumo:

**Sistemas de monitoreo energético:** Implementar sistemas que permitan monitorear en tiempo real el consumo de energía, ayudando a identificar picos y ajustar el uso del aire acondicionado de manera eficiente.

**Automatización y control remoto:** Utilizar tecnologías de automatización para programar el aire acondicionado y otros sistemas energéticos, asegurando que solo se utilicen cuando sea necesario.

Medidas recomendadas para los negocios

Mantener el aire acondicionado entre 24°C y 25°C  
Utilizar ventiladores y mejorar el aislamiento térmico  
Revisar contratos de luz para asegurar tarifas más bajas  
Capacitar al personal en prácticas de ahorro energético

Beneficios para hoteles, restaurantes y otros negocios

**Reducción de costos operativos:** Implementando estas medidas, los negocios pueden reducir significativamente su factura de electricidad, especialmente durante los meses de verano.

**Mejora de la sostenibilidad:** Adoptar prácticas de eficiencia energética no solo reduce costos, sino que también mejora la sostenibilidad del negocio, un factor cada vez más valorado por los clientes.

**Mejor confort para los clientes:** Mantener una temperatura agradable y constante mejora la experiencia del cliente, lo que puede traducirse en mayores niveles de satisfacción y fidelidad.

**Datos de contacto:**

Sandra González  
FJ Communications  
690813626

Nota de prensa publicada en: [Madrid](#)

Categorías: [Nacional](#) [Finanzas](#) [Sostenibilidad](#) [Otras Industrias](#) [Sector Energético](#)

---

**NotasdePrensa**

<https://www.notasdeprensa.es>