

## **Més de mig milió de persones tenen diabetis a Catalunya**

**L'Enquesta de Salut de Catalunya (ESCA) de l'any 2015 registra un augment de persones afectades per aquesta malaltia que ja es registra en un 8,4% de la població de 15 anys o més. Aquest alt número remarca la necessitat d'intensificar la prevenció de la diabetis, doncs el 1994 el percentatge d'afectats era tan sols del 4,7%**

Un 8,4% de la població de 15 anys o més, -unes 530.000 persones- tenen diabetis, segons un avançament de l'Enquesta de Salut de Catalunya (ESCA) de 2015 que es presentarà en els pròxims mesos.

La diabetis afecta més els homes (8,8%) que les dones (8,0%), augmenta amb l'edat en tots dos sexes, passant d'un 1,6% de prevalença en el grup d'edat de 15 a 44 anys al 22,5% en la població de 75 i més anys.

Pel que fa a l'evolució, la prevalença de diabetis coneguda ha anat augmentant passant del 4,7% l'any 1994, al 5,7% l'any 2010 fins al 8,4% l'any 2015.

**Dia Mundial de la Salut: intensificar la prevenció de la diabetis**

Aquest any el Dia Mundial de la Salut està dedicat a la prevenció de la diabetis. L'objectiu és augmentar la conscienciació sobre la prevalença creixent d'aquesta malaltia, sobretot la de la diabetis tipus 2, i la seva prevenció.

Un dels aspectes que també es vol destacar és la importància dels estils de vida saludables en prevenir o retardar l'aparició de la diabetis tipus 2. En aquest sentit, es recomana ser físicament actius, practicar uns 30 minuts d'activitat física regular d'intensitat moderada, almenys 5 dies a la setmana, seguir una alimentació saludable i mantenir el pes adequat.

Cal assenyalar també que la diabetis presenta un clar gradient social: les persones amb nivell d'estudis primaris o sense estudis tenen més del doble de probabilitat de patir diabetis respecte la població amb estudis universitaris, tant en homes com en dones. Un 65% de les persones que declaren tenir diabetis són a més hipertenses. El 49,4% presenten excés de pes i un 13% són fumadores.

Per tal de promoure aspectes de prevenció i autocura, es disposa del web temàtic Canal Diabetis, dissenyat a partir de les necessitats expressades pels pacients.

El contingut d'aquest comunicat va ser publicat primer al web de la Generalitat de Catalunya

**Datos de contacto:**

Nota de prensa publicada en:

Categorías: [Cataluña](#)

---

**NotasdePrensa**

<https://www.notasdeprensa.es>