

# Mes apoya a los pacientes en la etapa prequirúrgica para mejorar sus posibilidades de éxito y recuperación

## **Mes proporciona tres recursos preoperatorios que disminuyen la ansiedad, mejoran la condición física y ayudan en la recuperación postoperatoria de los pacientes**

SPI Tecnologías, empresa líder en informática y soluciones tecnológicas para el desarrollo empresarial, y Marketing M, agencia especializada en marketing digital, han unido sus fuerzas para apoyar a Proyecto Mes, una iniciativa pensada especialmente para pacientes que serán sometidos a algún tipo de cirugía mayor para lograr una mejor condición física y mental para la operación, así como una evolución postoperatoria más satisfactoria y rápida.

### Más colaboraciones

Una cirugía mayor representa todo tipo de miedos y riesgos. Es una situación en la que ninguna persona desea estar. Sin embargo, a veces es el único tratamiento para salvar la vida del paciente. La ayuda brindada por Mes y sus voluntarios va de la mano del Servicio de Anestesiología y Reanimación del Hospital Universitario San Jorge, en Huesca, y se basa en 3 pilares fundamentales: el ejercicio físico, el soporte nutricional y la terapia cognitiva para la preparación quirúrgica.

Este proyecto promete acompañamiento durante el proceso, dejando claro al paciente que no está solo en la lucha, trazando un modelo de entrenamiento adaptado a las necesidades de cada uno para mejorar el estado físico, brindando soporte nutricional adecuado a la patología y utilizando terapia cognitiva para mejorar el estado emocional y cambiar la percepción tras el diagnóstico.

### Unos objetivos muy claros

Este modelo de rehabilitación trimodal ha demostrado ser una ayuda muy eficiente para reducir las complicaciones postoperatorias y poder conseguir un alta de forma más rápida, mejorar la vida del paciente, reduciendo la ansiedad y los temores que la cirugía pueda generar.

### La vista puesta en garantizar el éxito

Mes busca lograr sus objetivos a través de charlas educativas, valoración de riesgo de caída de los usuarios, talleres de ejercicios adaptados, jornadas en línea de concienciación sobre nutrición, ofreciendo recursos nutricionales y psicológicos, actividades y asesoramiento a los participantes para garantizar el éxito del programa.

Por último, entre los propósitos de Mes se encuentra concienciar sobre la importancia de la prehabilitación y fomentar la participación de la comunidad en este programa, que en 2022 demostró ser eficaz al reducir el 50 % de reingreso hospitalario 30 días después de la intervención quirúrgica, acortando el tiempo de estancia en el hospital y disminuyendo los costes por paciente con ahorros de más de 800 €.

Mes busca voluntarios que quieran sumarse a su proyecto para poder ampliar sus posibilidades y brindar su ayuda a más pacientes.

**Datos de contacto:**

Raúl Tosat  
Proyecto Mes  
664 28 78 57

Nota de prensa publicada en: [Huesca](#)

Categorías: [Medicina Aragón](#) [Solidaridad y cooperación](#) [Otros deportes](#) [Psicología](#) [Fisioterapia](#) [Bienestar](#) [Servicios médicos](#)

---

**NotasdePrensa**

<https://www.notasdeprensa.es>