

## **Ma Belle Salon da consejos infalibles para rejuvenecer la melena**

**Por desgracia nada se salva del paso del tiempo: ni el cuerpo, ni la piel... y tampoco el cabello. A medida que pasan los años, el pelo va perdiendo elasticidad, fuerza, brillo, y tiende a volverse muy quebradizo. No hay recetas mágicas para detener el paso del reloj, pero sí se sabe que con los cuidados adecuados se puede ayudar a disminuir estos procesos al mínimo. Ma Belle Salon, una verdadera clínica de recuperación de la belleza del cabello, señala los consejos infalibles para rejuvenecer la melena**

El envejecimiento del cabello ocurre por 2 factores principales:

- 1) Internos: Falta de vitaminas, estrés, genética, cambios biológicos, etc.
- 2) Externos: El medio ambiente, la contaminación el sol, que destruye las proteínas más importantes del cabello, la melanina y la queratina. Los tratamientos químicos, los sulfatos, el calor excesivo, como de algunas planchas, la polución y el tabaco; estos últimos hacen con que disminuya la entrada de sangre en la fibra capilar, y como resultado un envejecimiento acelerado.

Estos 2 factores pueden alterar la estructura de la fibra capilar, y como consecuencia, se da una menor pigmentación del cabello y una disminución de la grasa del cuero cabelludo, entre otros daños. Desde Ma Belle Salon dan los siguientes consejos para rejuvenecer la melena o evitar que envejezca más temprano de lo que debe:

Alimentación equilibrada, llena de vitaminas y queratina. El hierro es imprescindible para que el oxígeno llegue al folículo piloso y esté bien nutrido. También, el cobre, zinc y la vitamina B6. Y la queratina que se encuentra en algunos alimentos como: brócoli, coles de bruselas, espinacas, lentejas o garbanzos.

Usar productos para el cabello que contengan protección solar.

Lavar el cabello con frecuencia. Lavarlo poco es una medida altamente contraindicada por los expertos capilares y tricólogos, ya que la función del champú es limpiar selectivamente el cuero cabelludo para que el poro y el folículo respiren y así, produzcan un cabello fuerte y sano.

Utilizar los productos adecuados. Hay que conocer el tipo de cabello y tratarlo con productos específicos, hidratarlo con frecuencia y nutrirlo de vez en cuando, ya que ayuda a recuperar la juventud del cabello.

Proteger el cabello del cloro usando gorro en las piscinas.

No teñirlo "demasiado". Lo ideal es hacerlo cada dos meses y complementarlo con tratamientos reparadores intensivos, acondicionadores especiales y sprays de brillo.

Pasarse a la cosmética capilar sin sulfatos. Su acción limpiadora es muy fuerte y deja muy reseco el cabello y el cuero cabelludo.

Masajes capilares. Para estimular la circulación del cuero cabelludo y mejorar la entrada de nutrientes a la fibra capilar. Hay que mover los dedos sobre el cuero cabelludo y cuello en movimientos circulares pequeños y firmes. e pueden utilizar aceites esenciales como el de lavanda, naranjas dulces o argán.

Cortar con frecuencia. Hay que repasar las puntas cada dos meses, para que el cabello salga vigoroso y rápido.

Evitar el estrés. Para combatir la pérdida excesiva del cabello.

Acerca de Ma Belle Salon

Ma Belle Salon es uno de los salones de peluquería más exclusivos, cosmopolitas y sofisticados de Madrid, en el que la coloración del cabello, unida a las cuidadísimas técnicas de corte, constituye el servicio estrella. Las terapias capilares y los servicios más punteros de pedicura y manicura se dan cita en este centro que a nadie deja indiferente. Además, también cuenta con carta de estética para disfrutar de masajes, depilación, tratamientos faciales y maquillaje realizado por verdaderos artistas de esta técnica.

Gracias a la exquisitez y a la calidad de sus servicios y tratamientos, al buen ambiente y a la profesionalidad de todo el equipo es fácil ver en el salón a grandes personalidades de la élite social, económica y cultural de Madrid.

C/ Jose Ortega y Gasset 50, Entreplanta  
28006 Madrid

[mabellesalon.com](http://mabellesalon.com)

**Datos de contacto:**

Ma Belle Salon

918763496

Nota de prensa publicada en: [Madrid](#)

Categorías: [Industria Farmacéutica](#) [Moda](#) [Entretenimiento](#) [Belleza](#)

---

**NotasdePrensa**

<https://www.notasdeprensa.es>