

Los expertos explican cómo limpiar la piel después del SPF para eliminar los residuos que deja

Los protectores solares son súper necesarios para la piel, pero dejan consecuencias, a veces, poco estéticas según marcas como Medik8, Omorovicza o Perricone MD

Usar productos con SPF cada día es ultra necesario. Tanto es así que cualquier cosmólogo o dermatólogo dirá siempre que es el producto más importante dentro de cualquier rutina facial, siendo el elemento imprescindible para prevenir los daños que la radiación solar pueda producir en la piel, ya sea a nivel de deshidratación, hiperpigmentación, envejecimiento o de diferentes y posibles enfermedades asociadas a la alteración del ADN.

Sin embargo, no es poco común ver que los centros de belleza se llenan tras épocas como el verano en búsqueda de una finalidad común. ¿Sus clientes? Personas en búsqueda de una limpieza facial exhaustiva que pueda reducir la cantidad de puntos negros o la congestión que se haya podido producir, entre otras cuestiones, por la aplicación continua de los filtros solares durante los meses de calor.

"La aplicación de productos con SPF puede sobrecargar el rostro e incluso propiciar procesos de acné al provocar una obstrucción de los poros. El motivo está en la propia composición de estos productos que normalmente es espesa y con muchos componentes de base lipídica, ingredientes que tienen mayor resistencia a la sencilla limpieza diaria que podemos hacer en casa. Esto ocurre más en verano por tener mayor tendencia a usar los protectores y porque solemos invertir menos tiempo durante las vacaciones al cuidado del rostro", Elisabeth San Gregorio, directora técnica de Medik8.

Partiendo de que estas son las consecuencias, hay varias maneras de evitarlas. "Conviene hacer limpiezas más exhaustivas a diario y en dos fases. La primera fase es mejor que sea con un limpiador de base oleosa –leche, bálsamo, aceite- para eliminar bien los restos de SPF que, por su propia composición, tiene más afinidad con este tipo de limpiadores y se eliminarán mejor", comenta Estefanía Nieto, directora técnica de Omorovicza.

Si la pereza o la falta de tiempo no lo permite, "convendrá acudir cada dos días a productos que tengan una alta capacidad de purificar o reducir la cantidad de sebo de la piel, ayudando a limpiar en profundidad los poros. Serán buenos aquellos agentes exfoliantes, como los alfa o betahidroxiácidos, o las arcillas, por su capacidad para absorber las impurezas de la piel", añade Raquel González, directora de educación de Perricone MD.

Productos perfectos para eliminar los residuos de SPF

Thermal Cleansing Balm de Omorovicza es un bálsamo de base oleosa perfecto para eliminar el SPF o el maquillaje. Además de los componentes lipídicos, cuenta con lodos del lago Moor, en Hungría, con capacidad purificante. Será perfecto para eliminar las impurezas.

¿Dónde comprarlo? En Perfumerías Nadia por 69€

Otra buena opción es un suero de noche como Sleep Glycolic, de Medik8. Se trata de un peeling con ácido glicólico que trabaja mientras se duerme. Ayuda a dejar la piel limpia, luminosa, suave y descongestionada. Además, se combina con agentes hidratantes para promover una piel limpia y sana. Solo hay que aplicar la dosis indicada y dejar actuar durante la noche, aprovechando los ritmos circadianos de la piel.

¿Dónde comprarlo? En Medik8.es por 50€

Gente Exfoliating Toner de Perricone MD es una forma fácil y rápida de prevenir estos efectos, usándolo a diario o un par de veces a la semana. Con aplicar unas gotas tras la limpieza, minimizaremos poros y aclararemos el rostro, liberándolo de las impurezas. Trabaja con ingredientes como el ácido láctico, el salicílico y el succínico que exfolian y descongestionan la piel.

¿Dónde comprarlo? En Perriconemd.es por 45€

Por último, una mascarilla rica en arcillas purificantes puede ser perfecta para absorber todas las impurezas. Rose Pink Clay Mask de Aromatherapy Associates es una mascarilla que limpia, purifica e hidrata, combinándose con el poder de la rosa y su aroma, trabajando además desde la aromaterapia. Se aplica y se deja actuar diez minutos para después retirarla y proceder con la limpieza del rostro.

¿Dónde comprarlo? En purenichelab.com por 51€

Datos de contacto:

Gerardo Peña

+34 93 697 1730

Nota de prensa publicada en: [Madrid](#)

Categorías: [Nacional Consumo Belleza](#)

NotasdePrensa

<https://www.notasdeprensa.es>