Las políticas de bienestar incrementan la productividad, la fidelidad de los empleados y disminuyen el absentismo

Según los expertos, trabajar en la atracción emocional es vital para conseguir la permanencia de los empleados en la empresa | Cualquier cambio que se realice en una organización, tiene que ir de la mano de un líder sano para obtener resultados saludables

La productividad y el compromiso van directamente ligados con el bienestar y la salud en la empresa. Es una de las conclusiones a las que se llegó en la sexta edición del Foro del Talento de ESIC celebrado el pasado jueves 29 de octubre en el campus de Executive Education de ESIC de Madrid, una iniciativa de la Escuela cuyo objetivo es reunir a profesionales y antiguos alumnos para presentar y debatir proyectos y acciones reales llevadas a cabo en las empresas. El acto contó con la presencia de Carlos González, socio director de Navitas for Change y profesor de ESIC, Eva Rodríguez Henríquez, subdirectora de Salud y Bienestar de Mapfre, Isabel Hidalgo, responsable de Comunicación de la Fundación MásFamilia y de la iniciativa Efr y Pablo Lozano, director de People de Everis.

Lozano, “si cuidamos el alma y la mente de nuestros empleados, éstos tendrán un cuerpo sano”
- Everis

El acto fue presentado por Carlos Alberto Pérez Rivero, director del Máster en Dirección de Personas y Desarrollo Organizativo de ESIC, quien realizó una breve introducción sobre la importancia de las políticas de bienestar en las empresas y la implicación de ESIC en este tipo de iniciativas.

Carlos González inició el foro con unas interesantes reflexiones sobre estudios realizados acerca del “Well Being”, en los que se ha comprobado que realizar este tipo de acciones incrementa la productividad y disminuye el absentismo y la rotación en las empresas. González concluyó con un análisis realizado durante los años fuertes de crisis, en el que aseguraba, que existe una relación causal entre el “HAW” (Happiness at work) y los resultados laborales. “La gente que confía plenamente en sí mismos, ha conseguido sacar lo mejor de ellos”, declaró.

La subdirectora de Salud y Bienestar de Mapfre se decantó en su intervención por la importancia de un buen modelo de empresa saludable, ya que considera que la productividad y el compromiso van directamente ligados con el bienestar y la salud en la empresa. “El modelo de empresa saludable de Mapfre considera a la persona como un ente indivisible compuesto de una parte física, una mental, una laboral y una personal”. Para que el modelo funcione correctamente, Rodríguez Henríquez sostiene que cinco esferas tienen que trabajar en armonía: entorno laboral, actividad física y alimentación, bienestar mental, entorno personal y promoción de la salud. “En la realidad, es preferible hacer actuaciones eficaces para conseguir un modelo de empresa saludable antes que grandes inversiones económicas en esas actuaciones”, declaraba.

Isabel Hidalgo, Fundación MásFamilia

Isabel Hidalgo comenzó dando una definición sobre qué es la conciliación y explicó la importancia de implementar este concepto en las empresas para poder fomentar el Well Being en el ámbito laboral. La Fundación MásFamilia lucha por implantar la conciliación en las empresas, cambiar la sociedad para conseguir un mundo lleno de personas más sanas. Por ello, Hidalgo declaró que “cualquier cambio que se realice en una organización, tiene que ir de la mano de un líder sano para obtener así resultados saludables”, entendiendo “líder sano” como una persona con una vida equilibrada que sea capaz de trasladar esos valores y estilo al equipo.

Por último, el director de People de Everis, abrió su intervención con una declaración muy contundente, “o trabajamos en la atracción emocional, o será muy complicada la permanencia de los empleados en la empresa”. Everis coincide en que aportar experiencias a los empleados incrementa el bienestar laboral. De hecho, Everis preguntó a sus empleados su opinión al respecto y la empresa determinó de esta manera qué tipo de actividades podrían ser más interesantes para sus colaboradores. “Enjoy your life”, “Wellness” y “Masics” son los proyectos de Well Being que pusieron en marcha en la empresa centrándose principalmente en acciones de ocio, cultura, solidaridad y deporte. Lozano aseguró, “si cuidamos el alma y la mente de nuestros empleados, éstos tendrán un cuerpo sano”.

Como conclusión final, un consejo muy sugerente: “en la vida hay que hacer tres cosas; entrenar, comer bien y descansar”.

Datos de contacto:

Nota de prensa publicada en:

Categorías: [Sociedad Recursos humanos](#)

NotasdePrensa

<https://www.notasdeprensa.es>