

## **La integración del arte en el programa de actividades de Residencial Palau**

**Residencial Palau, integra el arte en su programa de actividades para personas mayores, como una herramienta clave para la expresión y el bienestar de sus residentes**

Estas actividades dedicadas al arte, como talleres y eventos, juegan un papel crucial en la mejora de la calidad de vida de aquellos que viven en residencias.

La participación en actividades grupales, como talleres de arte, música, manualidades o ejercicios, ayuda a romper la monotonía de la vida diaria en una residencia. Estas actividades dan una oportunidad para que los residentes interactúen entre sí, creando comunidad y pertenencia que es vital para el bienestar emocional.

Entre sus actividades, destaca el taller de decoración de velas, una iniciativa creativa y terapéutica, donde los residentes experimentan con la pintura, potenciando su creatividad. En este taller, los residentes se sumergen en el proceso de decorar velas utilizando pinturas y diversos materiales. Esta actividad no solo es una forma de arte, sino que también actúa como una terapia, mejorando la coordinación motriz.

Otras actividades recientes son por ejemplo el taller de pintura o el concurso de postals de Nadal de ACRAgentGran. El taller de pintura destaca por sus beneficios terapéuticos, mejorando la autoestima y la salud mental de los participantes a través de sesiones donde los residentes exploran diferentes técnicas, desarrollando su capacidad comunicativa y motricidad.

El concurso de postals de Nadal es otra actividad en la que Residencial Palau anima a sus residentes a participar, además involucrando a las familias en el proceso creativo y fomentando lazos comunitarios.

En Residencial Palau, se hace hincapié en que cada actividad va más allá del entretenimiento, buscando apoyar el desarrollo social y personal de los residentes. "A través del arte, buscamos ofrecer una vida más plena y expresiva a las personas mayores, demostrando que la creatividad no tiene límite de edad".

**Datos de contacto:**

Residencial Palau  
Residencial Palau  
931 47 90 00

Nota de prensa publicada en: [España](#)

Categorías: [Nacional](#) [Artes Visuales](#) [Cataluña](#) [Personas Mayores](#) [Servicios médicos](#)

---

**NotasdePrensa**

<https://www.notasdeprensa.es>