

## **Instituto Cláritas, centro de psicólogos en Madrid con consulta presencial y online**

**El Instituto Psicológico Cláritas es uno de los centros mejor valorados y está formado por un equipo de terapeutas especializados en diferentes áreas y en todas las edades, diseñando un programa específico y personalizado para cada caso**

El Instituto Cláritas es uno de los centros mejor valorados en Madrid con profesionales que cuentan con un gran grado de especialización en niños, adolescentes y adultos. Con el fin de ofrecer un compromiso continuo en sus servicios de psicología, tanto presencial como online, este centro se especializa en el tratamiento psicoterapéutico en niños, adolescentes y adultos, programas de desarrollo personal, programas para expatriados y entrenamiento de funciones ejecutivas en niños y adolescentes. Todo ello, en un entorno cálido, seguro y profesional para sus pacientes.

El Instituto Psicológico Cláritas cuenta con un equipo de psicólogos altamente capacitados y experimentados que utilizan enfoques terapéuticos basados en la evidencia para ayudar a sus pacientes a superar una amplia gama de problemas de salud mental. El equipo de psicólogos del centro está dedicado a proporcionar un tratamiento personalizado y de alta calidad para cada paciente, y a trabajar con ellos para encontrar soluciones a sus desafíos psicológicos y proporcionarles las herramientas necesarias para superar futuros obstáculos.

### Servicios de terapia

Siempre desde el esfuerzo y el trabajo personal correctamente orientado, el Instituto Cláritas ofrece una amplia gama de servicios de psicología, que incluyen terapia individual, terapia de pareja y terapia familiar. Además, sus servicios están disponibles tanto de forma presencial como online, brindando a sus pacientes la flexibilidad para elegir el método que mejor se adapte a sus necesidades y preferencias.

En el Instituto Cláritas, los psicólogos trabajan con pacientes que afrontan problemas de salud mental como ansiedad, depresión, trastornos alimentarios, trastornos del sueño, estrés postraumático, trastornos del estado de ánimo, entre otros. Además, el centro también ofrece terapia para niños y adolescentes con problemas como el trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH), trastornos del espectro autista (TEA), trastornos del aprendizaje, y otros problemas de salud mental que son comunes en niños y adolescentes.

### La importancia de la salud mental también en niños y adolescentes

La salud mental es una parte integral del bienestar general, y los psicólogos tienen un papel crucial en ayudar a las personas a superar sus problemas psicológicos y mejorar su calidad de vida mediante el desarrollo de habilidades y estrategias para manejar sus problemas y mejorar su bienestar emocional.

Muchos niños y adolescentes experimentan problemas de salud mental como resultado de diversos factores, incluidos problemas familiares, en las relaciones y traumas. Si estos problemas no se

abordan adecuadamente, pueden tener efectos duraderos en la vida de los jóvenes.

**Datos de contacto:**

Instituto Claritas

91 159 09 79

Nota de prensa publicada en: [Madrid](#)

Categorías: [Sociedad Madrid](#) [Psicología](#) [Servicios médicos](#)

---

**NotasdePrensa**

<https://www.notasdeprensa.es>