

Iberik Hoteles destaca las propiedades curativas del agua

La cadena hotelera ha realizado una fuerte apuesta por el turismo termal con dos hoteles balneario en la Ribeira Sacra y la Ruta del Císter

El uso del agua como terapia ha adquirido una importante relevancia en la medicina moderna, hasta el punto de incorporar la Hidrología Médica en la evolución científica actual como especialidad médica dentro del sistema MIR.

Tal y como indica Antonio Freire Magariños, director médico de Iberik Hoteles "desde la cadena somos fieles defensores de las propiedades curativas del agua y trabajamos a diario por incorporar en nuestros balnearios lo último en tratamientos hidrotermales, capaces de cumplir las expectativas de nuestros clientes, que confían fielmente en el agua como solución natural para paliar sus dolencias".

Las propiedades del agua son infinitas. Para hacer más fácil su alcance se puede clasificar su acción en cuatro bloques: físico, químico, biológico y psíquico.

A nivel físico

La aplicación de calor húmedo sobre el cuerpo humano produce un efecto más intenso y duradero que el calor seco. Al usar agua a temperaturas alejadas del punto indiferente (34-36°C) se obtienen diferentes efectos. Por debajo de esta temperatura se obtiene una reacción vasoconstrictora con efectos estimulantes, favoreciendo el retorno venoso. Con aplicaciones por encima de esta temperatura la reacción será vasodilatadora con efectos sedantes y analgésicos.

Por otra parte, en base al principio de Arquímedes, la introducción del cuerpo en un baño o piscina puede devolver la capacidad de movimiento perdida al reducirse el peso de la parte a tratar. Un principio de flotación que facilita la movilidad en casos de debilidad muscular y permite la funcionalidad articular sin sobrecarga.

A nivel químico

A la acción del agua se añade la acción de los elementos disueltos en ella, con los efectos propios de los factores mineralizantes, dotando a cada tipo de agua de unas indicaciones determinadas, según el predominio de uno u otro mineral.

Así, las aguas cloruradas tienen una acción estimulante de funciones orgánicas como la secreción clorhídrica, motilidad gástrica, biliar e intestinal o acción fluidificante de la bilis.

Las aguas sulfatadas, por su parte, estimulan la actividad enzimática en la célula hepática y las bicarbonatadas actúan directamente neutralizando la acidez gástrica

A nivel biológico

Las aguas mineromedicinales ejercen además de esas acciones, que se puede considerar específicas de cada tipo de agua, otra serie de efectos comunes a todas ellas con independencia de su composición y actuando como agente estresante, la cura produce una estimulación inespecífica determinante de un estado de mayor resistencia.

A nivel psíquico

Parte esencial en una cura balnearia, donde el entorno y la atmósfera que se genera influye directamente en los resultados. Además de los tratamientos y terapias que se imparten es muy importante todo lo que rodea a los usuarios, como el escenario natural en el que suelen estar situados los balnearios y el hecho de poder compartir la experiencia con otras personas en situación similar, dando lugar a psicogrupos que potencian el efecto de la cura balnearia.

Todo acompañado también de ejercicio, reposo, sueño, descanso y una dieta saludable, que sin duda son parte fundamental de cualquier tratamiento.

Para dar respuesta a la creciente demanda del uso del agua en el ámbito médico Iberik Hoteles cuenta con dos hoteles balneario: Augas Santas Balneario & Golf y Rocallaura Balneari.

El primero de ellos se encuentra en plena Ribeira Sacra, concretamente en la localidad lucense de Pantón. Un cuatro estrellas de 118 habitaciones, construido sobre un terreno de más de 50 hectáreas que alberga un balneario de aguas mineromedicinales y un campo de golf de 18 hoyos.

Por su parte el Hotel Rocallaura Balneari está enclavado en un edificio de 1908. Completamente integrado en el paisaje, el complejo cuenta con unas modernas instalaciones de 82 habitaciones y un balneario de aguas termales procedentes de manantiales de aguas carbonatadas, ricas en minerales, cuyas propiedades están indicadas para tratamientos diuréticos, reumáticos y dietéticos.

Ambos tienen como denominador común el equipo técnico de profesionales relacionados con la salud y el bienestar que trabaja a diario en sus instalaciones para ofrecer lo último en tratamientos termales,

entre los que se encuentran médicos, fisioterapeutas, masajistas, nutricionistas e incluso psicólogos, que estudiarán cada caso para ofrecer tratamientos a medida en función de las necesidades de cada uno de ellos.

Una apuesta que se verá reforzada con la apertura de un nuevo hotel balneario con campo de golf en Guitiriz (Lugo) en los próximos meses para posicionarse a medio plazo en el competitivo mundo del turismo termal en el país.

Datos de contacto:

Sara Rodríguez

910 222 678

Nota de prensa publicada en: [Madrid](#)

Categorías: [Medicina Galicia](#) [Entretenimiento](#) [Turismo](#) [Medicina alternativa](#) [Belleza](#)

NotasdePrensa

<https://www.notasdeprensa.es>