

## **Hollister y Proyecto GESTO presentan 'Sintonía Paciente', el primer podcast sobre ostomía e incontinencia**

**En España hay más de 100.000 personas portadoras de una ostomía y cada año se producen más de 16.000 nuevos casos. Este podcast pionero ha sido creado y grabado por casi 200 enfermeras referentes de las consultas de ostomía y urodinamia de toda España. 'Sintonía Paciente' se presenta dentro de la campaña de concienciación 'Pon Una Bolsa En Tu Vida' que tiene como finalidad dar visibilidad a las personas portadoras de una ostomía, dentro del Día Mundial del Paciente Ostomizado**

Dentro de la campaña 'Pon una Bolsa en tu vida' que realizan Hollister y Proyecto Gesto con motivo del Día Mundial de la Ostomía, se presenta 'Sintonía Paciente', el primer podcast sobre ostomía e incontinencia.

"Para los pacientes, tener un podcast de referencia en ostomía con consejos, cuidados e información relevante es una herramienta muy útil porque puedes acceder a ella en cualquier momento y lugar. No solo tú, sino también un familiar o cuidador. Es una forma de facilitar el acceso a la información que necesitamos y, además, en un formato muy sencillo", indica Yolanda Fernández, Presidenta de FAPOE.

Se trata de un espacio divulgativo que tiene como finalidad acompañar a las personas que portan una ostomía y a aquellas que tienen problemas de incontinencia urinaria. El primer episodio ha sido realizado por un total de 200 enfermeras que están al frente de consultas de ostomía y urodinamia de hospitales de toda España.

"Como compañía cuya misión es hacer la vida de los pacientes más digna y gratificante, esta es una forma magnífica de acompañar al paciente a través de las ondas, así como de dar un servicio de calidad a través de la voz autorizada de la enfermera estomaterapeuta. Nos sentimos orgullosos de haber logrado reunir a la gran mayoría de enfermeras expertas en ostomía y urodinamia de toda España para darles voz en este episodio piloto", indica María José Villa, Directora de Marketing de Hollister.

"En estos primeros episodios hemos abordado las dudas más frecuentes que plantean los pacientes en las consultas y en el momento del alta, desde el conocimiento del personal experto en ostomías. Creemos que tener de una forma tan accesible y gratuita recopiladas las principales cuestiones que pueden generar dudas es una herramienta útil que puede ayudar a los pacientes a sentirse seguros y empoderados", comenta María Jesús Bernarte, enfermera estomaterapeuta del Hospital del Henares (Madrid) y Presidenta de la Sociedad Española de Enfermería experta en Estomaterapia (SEDE).

"También hemos querido incluir dentro de 'Sintonía Paciente' el acompañamiento emocional

de las personas portadoras de una ostomía. Desde hace varios años, en Proyecto Gesto y con el apoyo de Hollister, hemos impulsado un movimiento en humanización de cuidados en las consultas de ostomía. Por eso, el abordaje de esta cuestión es fundamental", explica María de la Antonia Montoro enfermera estomaterapeuta del hospital Universitario La Paz.

Dónde escuchar **‘Sintonía Paciente’**;

Este podcast pionero se puede encontrar en las principales plataformas de audio: Spotify, Ivoox y Amazon Music y es totalmente gratuito.

**‘Pon Una Bolsa en Tu Vida’**: de las ondas a las redes

Como cada año, la campaña **‘Pon Una Bolsa en tu Vida’** tiene como finalidad visibilizar a las personas portadoras de una ostomía y normalizar el hecho de portar una bolsa. A través de las Redes Sociales, la cuenta de [@proyectoGESTO](#) anima a toda la población a participar en esta iniciativa de concienciación social.

**Datos de contacto:**

Maite Gonzalez

Kailani

649 22 02 87

Nota de prensa publicada en: [Madrid](#)

Categorías: [Nacional](#) [Medicina](#) [Industria](#) [Farmacéutica](#) [Comunicación](#) [Sociedad](#) [Televisión](#) y [Radio](#) [Madrid](#) [Personas](#) [Mayores](#) [Otras Industrias](#) [Bienestar](#)

---

**NotasdePrensa**

<https://www.notasdeprensa.es>