

Gasfrío calor comparte la temperatura ideal a la que se debe poner el aire acondicionado

Con la temporada de calor en pleno apogeo, entender cuál es la temperatura ideal no solo contribuye a la comodidad, sino también a la eficiencia energética. Así, Gasfrío calor comparte recomendaciones sobre la temperatura óptima para ajustar los sistemas de aire acondicionado

Mantener una temperatura adecuada en el hogar o en el lugar de trabajo es esencial para garantizar el bienestar de las personas, especialmente durante los meses más cálidos del año. Gasfrío calor, líder en el sector de climatización y refrigeración, reconoce la importancia de equilibrar el confort con la eficiencia energética.

Según expertos en climatización de Gasfrío calor, la temperatura ideal para el aire acondicionado suele situarse entre los 23°C y 26°C. Esta gama permite mantener un ambiente fresco y agradable, sin llegar a extremos de frío que puedan resultar incómodos. Además, ajustar el termostato en este rango puede contribuir a un uso más responsable de la energía, traducándose en ahorros significativos en la factura eléctrica.

Para optimizar aún más el rendimiento de los sistemas de aire acondicionado, Gasfrío calor recomienda seguir estos consejos:

1. **Programación Inteligente:** Utilizar la función de programación para ajustar la temperatura automáticamente durante diferentes momentos del día. Esto garantiza un ambiente confortable cuando se está en casa y reduce el consumo cuando no es necesario.
2. **Mantenimiento Regular:** Realizar revisiones periódicas y limpiezas de los sistemas de aire acondicionado. Un mantenimiento adecuado mejora la eficiencia y prolonga la vida útil del equipo.
3. **Aislamiento:** Asegurarse de que las áreas a enfriar estén correctamente aisladas. Esto evita fugas de aire frío y reduce la necesidad de un enfriamiento excesivo.
4. **Uso de Ventiladores:** Combinar el uso de ventiladores de techo o de pie con el aire acondicionado. Los ventiladores ayudan a distribuir el aire fresco de manera uniforme, permitiendo una sensación de frescura a temperaturas ligeramente más altas.

Al seguir estas recomendaciones respaldadas por la experiencia de Gasfrío calor, es posible alcanzar un equilibrio entre el confort y la eficiencia energética. Ajustar la temperatura del aire acondicionado dentro de la franja de 23°C a 26°C, combinar el uso de ventiladores y programar el sistema inteligentemente son pasos clave hacia un hogar fresco, agradable y ecológico durante la temporada

de calor.

Datos de contacto:

Gas Frio Calor

919 01 62 07

Nota de prensa publicada en: [España](#)

Categorías: [Nacional](#) [Servicios Técnicos Hogar Electrodomésticos](#)

NotasdePrensa

<https://www.notasdeprensa.es>